



INNER DEVELOPMENT GUIDE

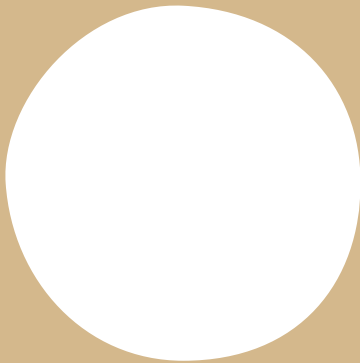
Inner Growth for Outer Change

Suomi

Community approved — not an official translation. Reviewed and approved by the Finnish IDG Community on 2026-09-29.

Oleminen

Sisäisen elämämme vaaliminen



Kun syvennämme tietoisuuttamme sisäisistä kokemuksistamme ja niiden dynaamisesta suhteesta ympäröivään maailmaan, vahvistamme kehollista läsnäoloa, tarkoituksen selkeyttä ja harkittua suhtautumista kohdatessamme monimutkaisuutta.



Sisäinen kompassi

Syvästi koettu sitoutuminen elämään ja toimimaan sellaisten arvojen ja päämäärien mukaan, jotka palvelevat laajempaa yhteistä hyvää.



Suoraselkäisyys ja aitous

Vilpitön sitoutuminen rehellisyyteen ja lujasti juurtuneisiin arvoihin, jotka ilmenevät ja ruumiillistuvat toiminnassa.



Avoimuus ja oppiva mieli

Uteliias ja mukautuva asenne, joka ilmenee valmiutena vaihtaa näkökulmia, olla haavoittuvainen, ottaa muutos vastaan ja kasvaa.



Itsetuntemus

Kyky tarkastella pohdiskellen omia ajatuksiaan, tunteitaan, toiveitaan ja tekojaan, säilyttää realistinen minäkuva ja säädellä itseään.

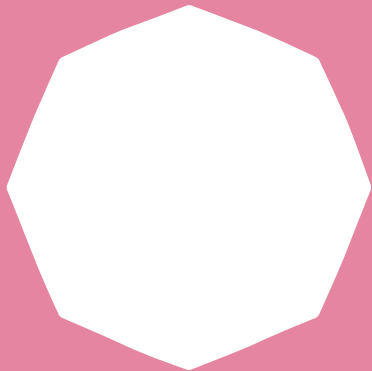


Läsnäolo

Kyky olla täysin läsnä tässä ja nyt, hyväksyä todellisuus sellaisena kuin se avautuu ja vastata siihen merkityksellisillä tavoilla.

Ajattelu

Monimutkaisen maailmamme
ymmärtäminen



Selkeyden lisääminen, erilaisten näkökulmien huomioiminen ja pitkän aikavälin seurausten kuvittelemisen auttavat meitä suunnistamaan monimutkaisuudessa ja tekemään viisaampia päätöksiä yhteenkytkeytyneessä maailmassamme.



Kriittinen ajattelu

Kyky pohtia ajatusten, todisteiden, oletusten ja suunnitelmien paikkansapitävyyttä.



Näkökulmien yhdistäminen

Kyky oppia erilaisista näkökulmista ja kyky yhdistää eri näkökulmista syntyviä oivalluksia omaan ymmärrykseen ja toimintaan.



Systeemiajattelu

Kyky ymmärtää monimutkaisuutta ja toimia systeemien keskinäisten yhteyksien ja ominaisuuksien parissa.



Pitkäjänteisyys ja visiointi

Pitkän aikavälin tavoitteiden kuvitteleminen ja niihin sitoutuneena pysyminen tavoilla, jotka tukevat laajempaa yhteiskunnallista ja ekologista hyvinvointia.



Luovuus

Kyky ajatella totuttujen mallien ulkopuolella, kuvitella uusia mahdollisuuksia ja muotoilla ne muutosvoimaisiksi ideoiksi.

Yhteys

Muista ja maailmasta välittäminen



Yhteyden luominen yhteisöihin, elävään planeettaan ja tuleviin sukupolviin ystävällisyydellä, myötätunnolla ja yhteenkuuluvuuden tunteella auttaa meitä rakentamaan oikeudenmukaisemman, osallistavamman ja kukoistavamman maailman.



Arvostus

Suhtautuminen ihmisiin ja maailmaan syvällä kiittollisuudella, myönteisellä arvostuksella ja ilolla.



Yhteenkytkeytyneisyys

Tunne siitä, että kuuluu johonkin suurempaan kokonaisuuteen, kuten ihmiskuntaan, planeetan elämän verkkoon ja olemassaolon henkisiin ulottuvuuksiin.



Nöyryys

Kyky vastata tilanteen tarpeisiin ilman oman itsensä tärkeyden korostamista.



Empatia ja myötätunto

Yhteyden luominen toisiin, itseensä ja luontoon ystävällisyydellä, huolenpidolla ja rakkaudella, ohjenuorana pyrkimys vähentää kärsimystä.



Anteeksianto

Valmius nousta vihamielisyyden yläpuolelle, työstää traumoja ja luoda tilaa eheytymiselle.

Yhteistyö

Luottamuksen rakentaminen ja yhdessä tekeminen



Luottamuksellisten suhteiden kehittäminen, erilaisten arvojen, taitojen ja näkökulmien tunnustaminen sekä turvallisten tilojen luominen antavat kaikille mahdollisuuden edistää yhteisiä päämääriä ja yhteistä vaikuttavuutta.



Suhteiden rakentamistaidot

Suhteiden vaaliminen tunneälyllä, joka perustuu luottamukseen, kunnioitukseen, keskinäiseen ymmärrykseen ja yhteistyöhenkeen.



Osallisuuden luominen ja monimuotoisuuden edistäminen

Halukkuus ja kyky ymmärtää moninaisuutta ja ottaa mukaan erilaisista näkökannoista ja taustoista tulevia ihmisiä ja yhteisöjä.



Yhteiskehittämistaidot

Yhteistyöprosessien fasilitointi eri sidosryhmien kanssa, tiimityön ja psykologisen turvallisuuden edistäminen sekä tietoisuus valtasuhteista.



Vuorovaikutustaidot

Kyky kuunnella syvällisesti, edistää aitoa vuoropuhelua, tuoda omia näkemyksiään rakentavasti esiin, käsitellä konflikteja rakentavasti ja mukauttaa viestintää erilaisille ryhmille.

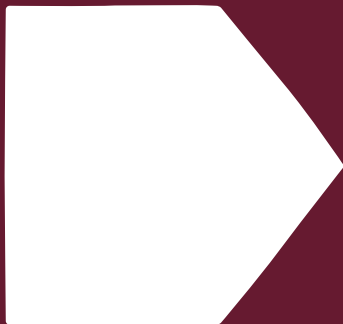


Liikkeelle saaminen

Toisten innostaminen ja tukeminen osallistumaan yhteisten päämäärien edistämiseen ja yhteiseen toimintaan.

Toiminta

Muutoksen johtaminen ja mahdollistaminen



Rohkea ja optimistinen eteneminen, yhteisen toimijuuden rakentaminen sekä päämäärätietoinen ja sinnikäs toiminta muuttavat visiot merkitykselliseksi muutokseksi epävarmoina aikoina.



Rohkeus

Perusarvojen puolustaminen, päätösten tekeminen ja toimeen tarttuminen sekä tarvittaessa vakiintuneiden rakenteiden ja näkemysten kyseenalaistaminen ja ravistelu.



Toivo ja optimismi

Yhteisen uskon rakentaminen ja ylläpitäminen siihen, että kykenemme luomaan oikeudenmukaisemman, osallistavamman ja kestävämmän tulevaisuuden.



Resurssiviisaus

Toimiminen tietoisena planeetan rajallisista luonnonvaroista, asettaen etusijalle suojelun, uusiutumisen ja kohtuullisuuden haitallisen kulutuksen välttämiseksi.



Proaktiivisuus

Tulevaisuuteen suuntautuva ja vastuullinen huolenpito polttavien haasteiden edessä, perustana solidaarisuus sekä ihmisarvon ja elävän maapallon vaaliminen.



Resilienssi

Vastoinikäymisten kohtaaminen ketterästi, sitoutuneena pysyminen ja sinnikäs jatkaminen silloinkin, kun edistyminen on hidasta tai epävarmaa.

About this document

Community approved — not an official translation. Reviewed and approved by the **Finnish IDG Community** on 2026-09-29.

What you may do with it. The guide's text is Inner Development Goals' and reaches you under their Public Licenses (non-commercial, unmodified: CC BY-NC-ND 4.0); a translation is an adaptation of it, and this one is published with their agreement. Do not present it as the official Finnish guide. The official translations are at idg.guide/translations.

Made at idg.guide · 2026-10-01