



INNER DEVELOPMENT GUIDE

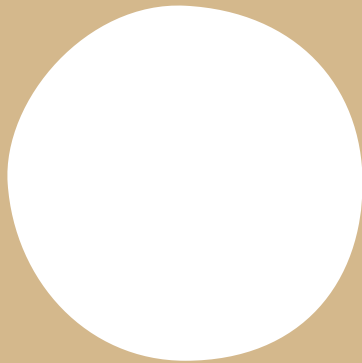
Inner Growth for Outer Change

Dansk

AI projection — not an official translation. The 2025 guide drafted from the official 2021 Danish translation by claude-fable-5-1, 2026-09-17. Not reviewed by a speaker of Danish unless the last page says so.

Være

At kultivere vores indre liv



At uddybe vores bevidsthed om indre oplevelser og deres dynamiske forhold til verden omkring os fremmer kropsligt forankret nærvær, et klart formål og velovervejede reaktioner, når vi møder kompleksitet.



Indre kompas

Et dybfølt engagement i at leve og handle i overensstemmelse med værdier og formål, der tjener helhedens bedste.



Integritet og autenticitet

Et oprigtigt engagement i ærlighed og fast forankrede værdier, som kommer til udtryk og legemliggøres i handling.



Åbenhed og lærende mindset

En nysgerrig og omstillingsparat indstilling, der viser sig i viljen til at udveksle perspektiver, være sårbar, byde forandring velkommen og udvikle sig.



Selvbevidsthed

Evnen til at være i reflekterende kontakt med tanker, følelser, ønsker og handlinger; at fastholde et realistisk selvbillede og at regulere sig selv.

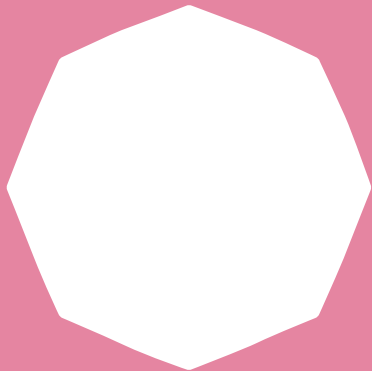


Nærvær

Evnen til at være fuldt til stede her og nu, at acceptere virkeligheden, som den udfolder sig, og at reagere på meningsfulde måder.

Tænke

At forstå vores komplekse verden



At skabe større klarhed, inddrage forskellige perspektiver og forestille sig langsigtede konsekvenser hjælper os med at navigere i kompleksitet og træffe klogere beslutninger i vores indbyrdes forbundne verden.



Kritisk tænkning

Evnen til at reflektere over gyldigheden af idéer, evidens, antagelser og planer.



Perspektiveringsfærdigheder

Evnen til at lære af forskellige perspektiver og integrere indsigter i reflekterende meningsskabelse og handling.



Systemtænkning

Evnen til at forstå kompleksitet og arbejde med systemers indbyrdes forbindelser og egenskaber.



Langsigtet orientering og visionsskabelse

At forestille sig langsigtede mål og fastholde engagementet i dem på måder, der understøtter en bredere samfundsmæssig og økologisk trivsel.

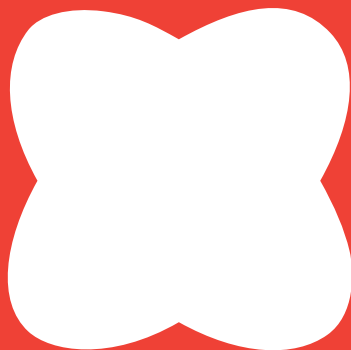


Kreativitet

Evnen til at tænke ud over konventionelle mønstre, forestille sig nye muligheder og forme dem til transformerende idéer.

Relatere

Omsorg for andre og verden



At forbinde os med fællesskaber, den levende planet og fremtidige generationer med venlighed, medfølelse og en følelse af fælles tilhørsforhold hjælper os med at skabe en mere retfærdig, inkluderende og blomstrende verden.



Anerkendelse

At forholde sig til mennesker og planeten Jorden med en dyb følelse af taknemmelighed, positiv anerkendelse og glæde.



Forbundethed

At føle et tilhørsforhold til en større helhed, såsom menneskeheden, planetens væv af liv og tilværelsens spirituelle dimensioner.



Ydmyghed

At kunne reagere på situationens behov uden bekymring for sin egen vigtighed.



Empati og medfølelse

At forbinde sig med andre, sig selv og naturen med venlighed, omsorg og kærlighed, ledet af intentionen om at mindske lidelse.



Tilgivelse

Viljen til at hæve sig over fjendtlighed, bearbejde traumer og skabe rum for healing.

Samarbejde

At opbygge tillid og arbejde sammen



At udvikle tillidsfulde relationer, anerkende forskellige værdier, færdigheder og perspektiver, og skabe trygge rum gør det muligt for alle at bidrage til fælles formål og kollektiv virkning.



Evner til at opbygge relationer

At pleje relationer med følelsesmæssig intelligens, funderet i tillid, respekt, gensidig forståelse og samarbejdsånd.



Inkluderende mindset og interkulturelle kompetencer

Vilje og kompetence til at omfavne diversitet samt inkludere mennesker og fællesskaber med forskellige perspektiver og baggrunde.



Samskabelse

At facilitere samarbejdsprocesser med forskellige interesser, fremme teamwork og psykologisk tryghed, og være bevidst om magtdynamikker.



Kommunikationsfærdigheder

Evnen til at lytte opmærksomt, skabe ægte dialog, forsvare egne synspunkter dygtigt, håndtere konflikter konstruktivt og tilpasse kommunikationen til forskellige grupper.

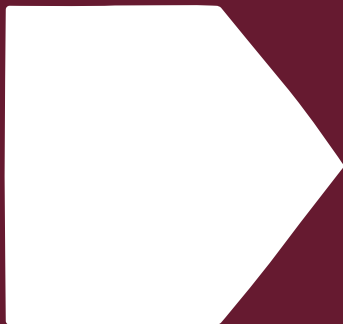


Evner til at mobilisere

At inspirere andre og sætte dem i stand til at engagere sig i fælles formål og kollektiv handling.

Handle

At lede og drive forandring



At gå fremad med mod og optimisme, opbygge kollektiv handlekraft og handle målrettet og vedholdende forvandler visioner til meningsfuld forandring i usikre tider.



Mod

At stå op for grundlæggende værdier, træffe beslutninger, handle og – om nødvendigt – udfordre og bryde med etablerede strukturer og synspunkter.



Håb og optimisme

At opbygge og fastholde en fælles tro på vores evne til at skabe en mere retfærdig, inkluderende og bæredygtig fremtid.



Bevidst brug af ressourcer

At handle med bevidsthed om planetens begrænsede naturressourcer og prioritere bevarelse, regenerering og nøjsomhed for at undgå skadeligt forbrug.



Proaktivitet

At udøve fremtidsorienteret og ansvarligt forvalterskab i mødet med presserende udfordringer, funderet i solidaritet og omsorg for menneskets værdighed og den levende Jord.



Resiliens

At håndtere modgang med smidighed, forblive engageret og holde ved, selv når fremskridtene er langsomme eller usikre.

About this document

AI projection — not an official translation. Inner Development Goals has published the 2025 Inner Development Guide in twelve languages, and Danish (Dansk) is not among them. What it has published in Danish is the 2021 framework — the same five dimensions, twenty-three skills, a line each — and this document is the 2025 guide drafted from that: the 2025 English as the source, the official 2021 Danish as the register, and the ten languages that have both editions as the pattern for how each sentence moved between them.

What in it is official. 0 skill sentences are the official 2021 translation carried untouched, and 16 skill titles are the official 2021 titles; the rest — every dimension paragraph, every other description, the titles of the skills the 2025 guide renamed or added — was drafted on 2026-09-17 by claude-fable-5-1 from the material above.

Reviewed by: 2026-09-17: Claude Fable 5.1, a second read-only pass against EN25, the 2021 anchor and the sv/de/nl pairs. **Reviewed by a speaker of Danish:** not yet.

What you may do with it. The guide's text is Inner Development Goals' and reaches you under their Public Licenses (non-commercial, unmodified: CC BY-NC-ND 4.0); a translation is an adaptation of it, and this one is published, if it is published, with their agreement. Do not present it as the official Danish guide. The official translations are at idg.guide/translations; the official 2021 framework in Danish is linked from innerdevelopmentgoals.org/guide/.

Made at idg.guide · 2026-09-17

How this projection was made

Source. The 2025 Inner Development Guide in English, the edition Inner Development Goals published in 2025.

Anchor. The official 2021 Danish translation of the framework (five dimensions, twenty-three skills, a line each), linked from innerdevelopmentgoals.org/guide/ — the register, the terms and the titles this document keeps to.

Pattern. The languages that have both editions — Swedish, German, Dutch, English — read side by side, 2021 against 2025, skill by skill, as the example of how each sentence moved between editions.

What is official. 16 of the 25 skill titles are the official 2021 Danish titles, kept where the 2025 guide kept the English title; 0 skill sentences are the official 2021 sentence carried untouched. Every dimension paragraph, every other description, and the titles of the skills the 2025 guide renamed or added were drafted.

Drafted by claude-fable-5-1 on 2026-09-17. **Read again** on 2026-09-17 by Claude Fable 5.1, a second read-only pass against EN25, the 2021 anchor and the sv/de/nl pairs, which changed: All five dimension descriptions; B4, R2, R4, C1, C3, C4, C5, A1, A4, A5. Swedish-shaped 'knytte an til' became 'forbinde sig med'; C4 joined the 'Evnen til at' opener; 'nytænke' no longer stands for 'disrupting'. Open for a speaker: the two kept 2021 sentences (R3, C2) carry no terminal full stop and C2's 'grupper'/'synspunkter' predate the 2025 'communities'/'perspectives'.

Reviewed by a speaker of Danish: not yet. If you read Danish and something here is wrong, write to idg.guide/contact.

Sådan blev denne projektion lavet

Dette er ikke en officiel oversættelse. Inner Development Goals har ikke udgivet 2025-udgaven af guiden på dansk; de har udgivet 2021-rammeverket (fem dimensioner, 23 færdigheder, én linje hver). Denne udgave er 2025-guiden udarbejdet ud fra det: den engelske 2025-tekst som kilde, den officielle danske 2021-oversættelse som sprogligt anker, og de sprog, der findes i begge udgaver (svensk, tysk, nederlandsk), som mønster for hvordan hver sætning ændrede sig. Titlerne på de færdigheder, 2025-guiden beholdt, er de officielle danske titler fra 2021; alt andet er udarbejdet af sprogmodellen Claude Fable 5.1 den 17. september 2026 og læst igen af samme model. Teksten er endnu ikke gennemgået af en dansktalende. Læs du dansk og finder fejl, så skriv til os via idg.guide/contact.

Written by the drafting model in the language, unreviewed like the rest; the English beside it is the authoritative statement.