

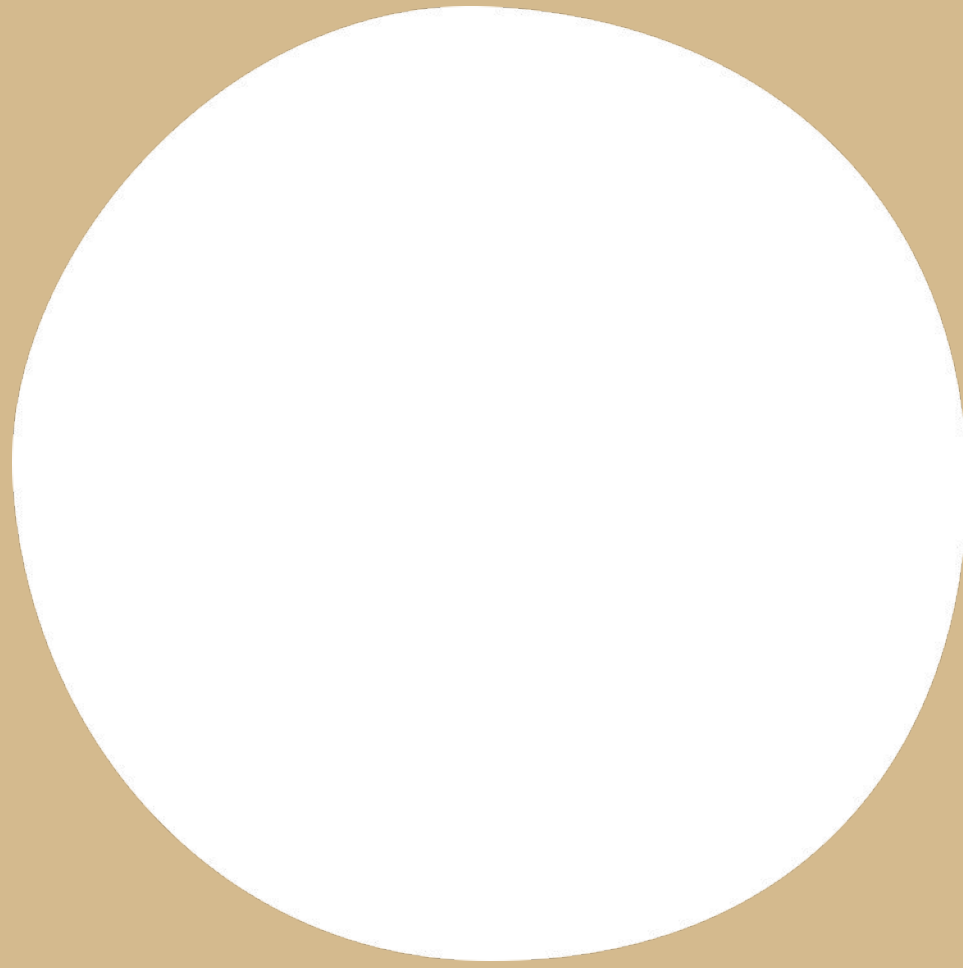
INNER DEVELOPMENT GUIDE

Inner Growth for Outer Change

أهداف التنمية الداخلية
النمو الداخلي من أجل التغيير الخارجي

الوجود:

تهذيب ذاتنا الداخلية



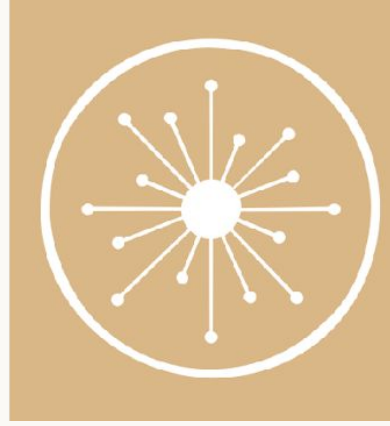
زيادة وعينا بما نشعر به داخليًا وبعلاقته بالعالم
من حولنا تساعدنا على أن نكون أكثر حضورًا،
ونفهم هدفنا بشكل أوضح، ونتصرف بحكمة عند
مواجهة الأمور المعقدة



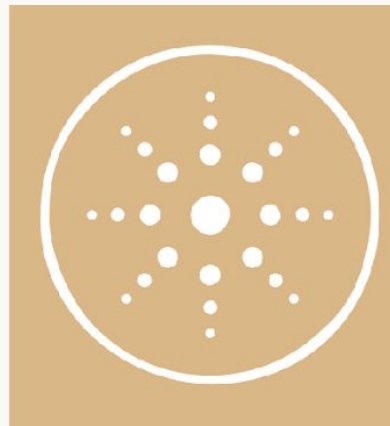
البوصلة الداخلية
التزام عميق بالشعور يعيش ويتصرف وفق القيم والأهداف التي تخدم
مصلحة الكل



النزاهة والأصالة
التزام صادق بالصدق والقيم الراسخة، يُعبّر عنه ويتجسّد من خلال الأفعال



الانفتاح وعقلية التعلم
موقف فضولي وقابل للتكيف يُظهر من خلال الاستعداد لتبادل وجهات
النظر، والتحلي بالمرونة، والترحيب بالتغيير، والنمو المستمر



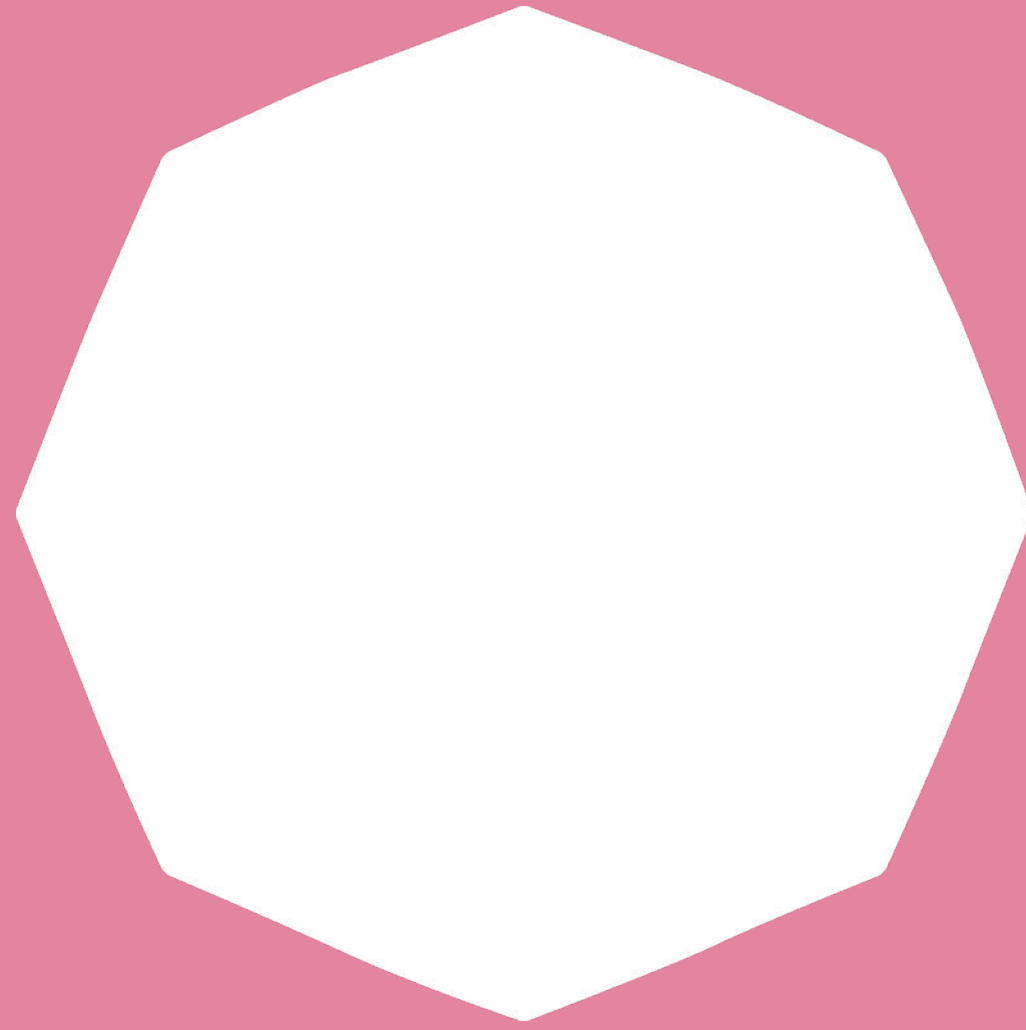
الوعي الذاتي
القدرة على التواصل التأملي مع الأفكار والمشاعر والرغبات والأفعال؛
والحفاظ على صورة ذاتية واقعية، وتنظيم الذات



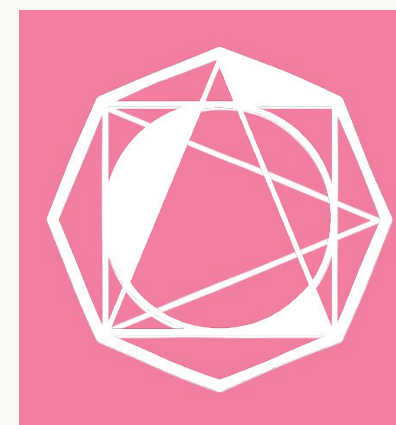
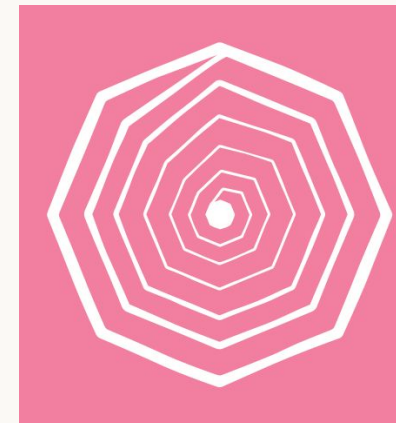
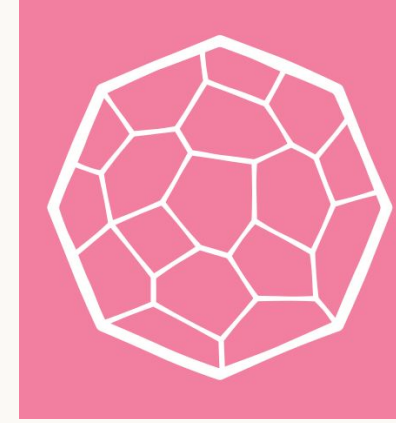
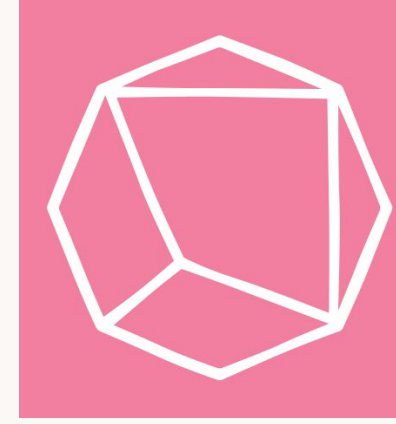
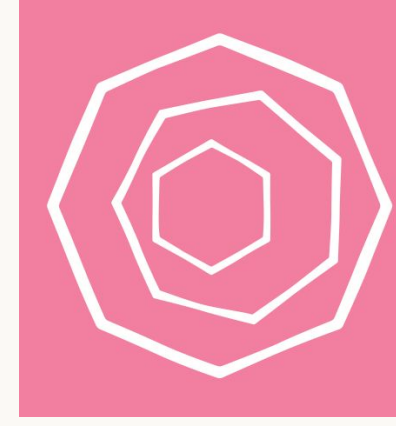
الحضور
القدرة على التواجد الكامل في اللحظة الحالية، وقبول الواقع كما هو،
والاستجابة بطرق ذات معنى

التفكير:

فهم عالمنا المعقد



توسيع وضوح الرؤية، وأخذ وجهات نظر متنوعة بعين الاعتبار، وتخيل العواقب الطويلة المدى يساعدنا على التعامل مع التعقيد واتخاذ قرارات أكثر حكمة في عالمنا المترابط.



التفكير النقدي

القدرة على التأمل في صحة الأفكار والأدلة والافتراضات والخطط

مهارات فهم وجهات النظر

القدرة على التعلم من وجهات نظر متنوعة ودمج الأفكار المستفادة في فهم تأملي واتخاذ قرارات فعّالة

التفكير النظامي

القدرة على فهم الأمور المعقدة وكيفية ترابط الأجزاء المختلفة للأنظمة.. والعمل معها

التركيز على المدى الطويل والرؤية

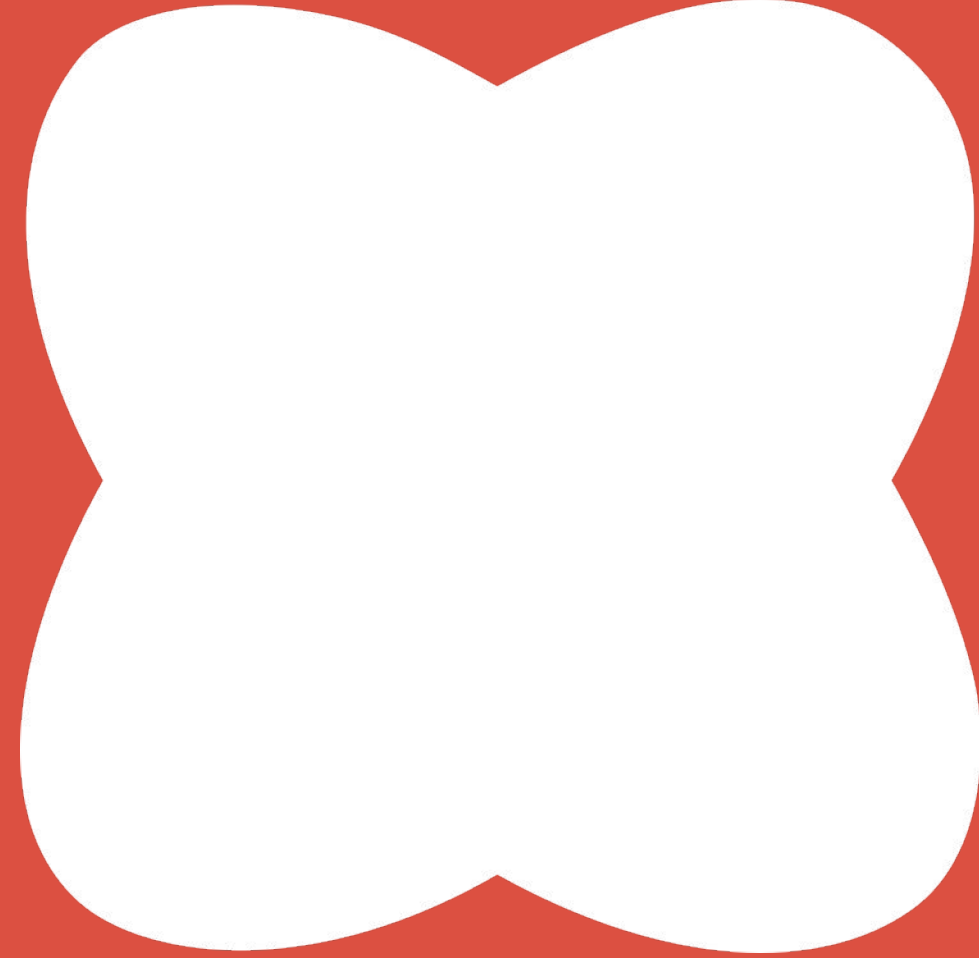
تخيل الأهداف بعيدة المدى والالتزام بها بطرق تدعم رفاهية المجتمع والبيئة بشكل أوسع

الإبداع

القدرة على التفكير خارج الأنماط التقليدية، وتخيل إمكانيات غير مألوفة، وتحويلها إلى حلول أو أفكار ملموسة

التواصل

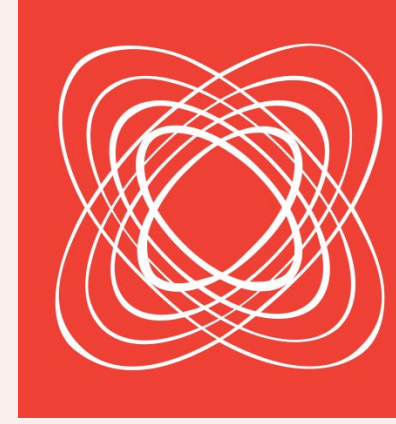
الاهتمام بالآخرين والعالم



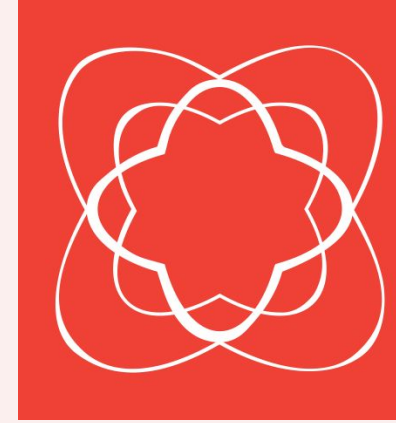
التواصل باللفظ والرحمة والشعور بالانتماء
المشترك تجاه المجتمعات والكوكب الحي والأجيال
القادمة يساعدنا على بناء عالم أكثر عدلاً وشمولية
وازدهاراً



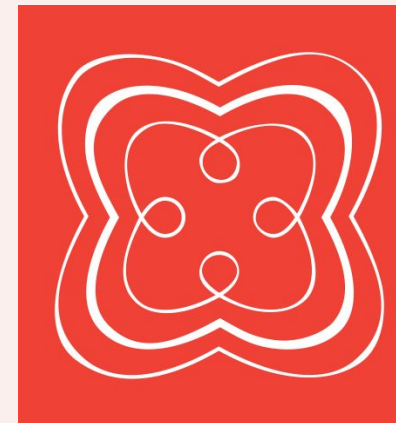
التقدير
التواصل مع الناس وكوكب الأرض بإحساس عميق بالامتنان، والتقدير الإيجابي، والسرور



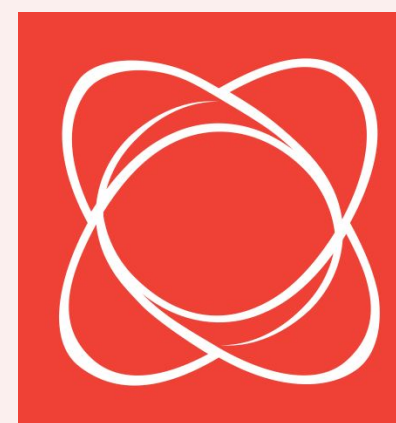
الترباط
الشعور بالانتماء إلى كيان أكبر، مثل الإنسانية، وشبكة الحياة على هذا الكوكب، والأبعاد الروحية للوجود



التواضع
القدرة على الاستجابة لاحتياجات الموقف دون التركيز على أهمية الذات



التعاطف والرحمة
التواصل مع الآخرين، ومع الذات، ومع الطبيعة بلطف ورعاية ومحبة، مع نية التخفيف من المعاناة



المغفرة
الاستعداد لتجاوز العداء، ومعالجة الصدمات، وتهيئة مساحة للشفاء

التعاون

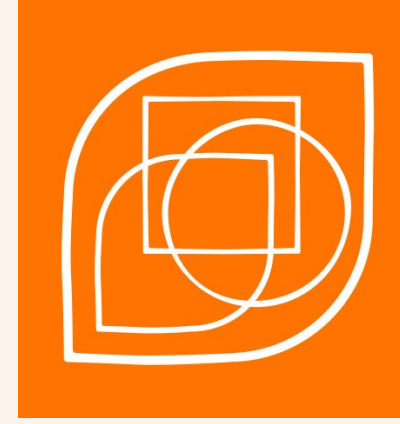
بناء الثقة والعمل معًا



تطوير علاقات قائمة على الثقة، والاعتراف بالقيم والمهارات ووجهات النظر المتنوعة، وتهيئة بيئات آمنة يمكن الجميع من المساهمة في الأهداف المشتركة وتحقيق تأثير جماعي.



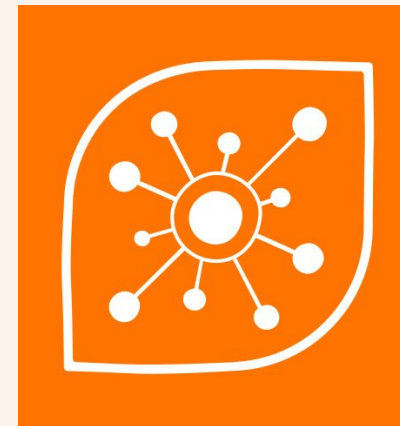
مهارات بناء العلاقات
تنمية العلاقات باستخدام الذكاء العاطفي المبني على الثقة والاحترام والتفاهم المتبادل وروح التعاون.



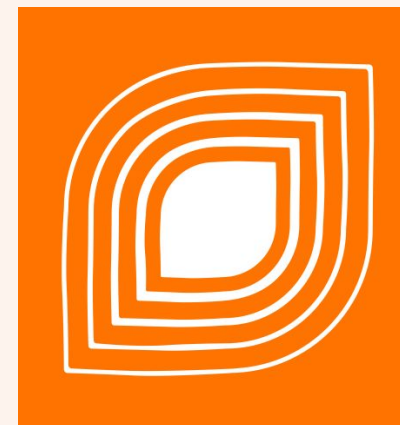
عقلية شاملة والكفاءة بين الثقافات
الاستعداد والقدرة على احتضان التنوع ودمج الأشخاص والمجتمعات ذات وجهات النظر والخلفيات المختلفة.



مهارات التعاون الإبداعي
تيسير العمليات التعاونية مع أصحاب المصلحة المتنوعين، وتعزيز العمل الجماعي والأمان النفسي، والوعي بديناميات السلطة.



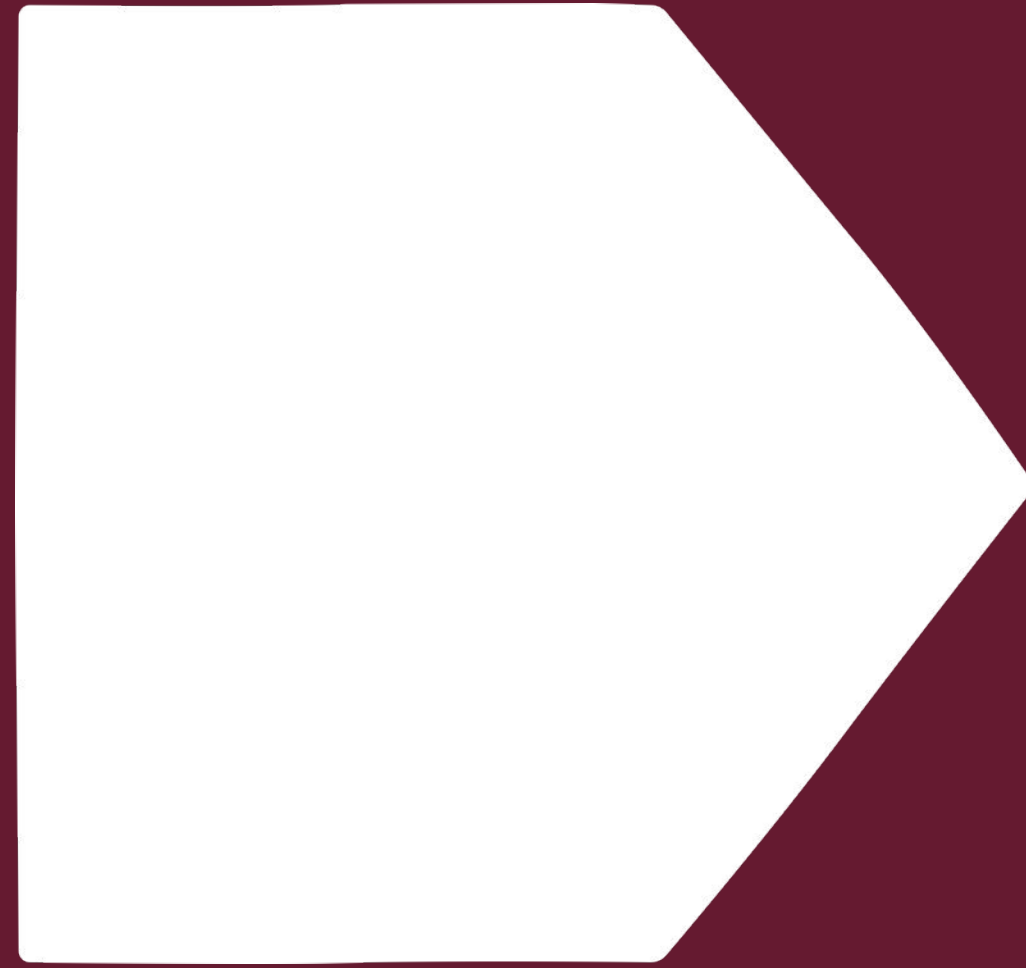
مهارات التواصل
القدرة على الاستماع بعمق، وتعزيز الحوار الصادق، والتعبير عن الآراء بمهارة، وإدارة النزاعات بشكل بناء، وتكييف أسلوب التواصل مع مجموعات متنوعة.



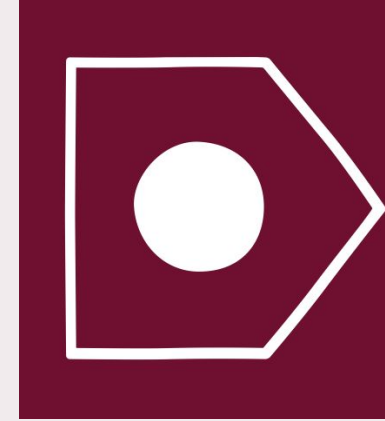
مهارات الحشد والتحفيز
القدرة على إلهام الآخرين وتمكينهم من المشاركة في تحقيق الأهداف المشتركة والعمل الجماعي بفعالية.

الفعل

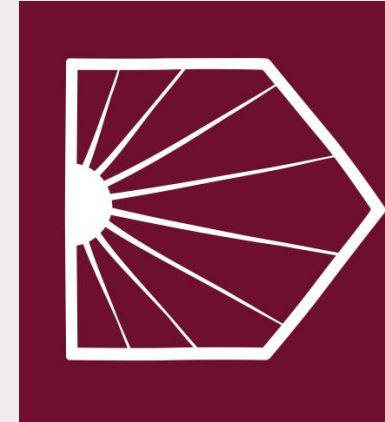
القيادة وتمكين التغيير



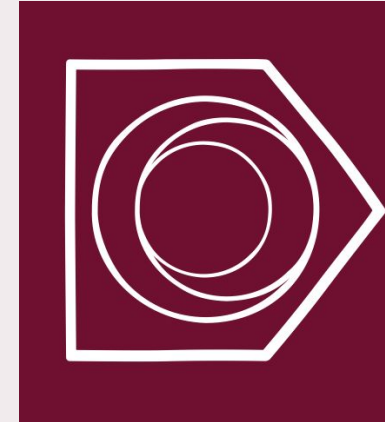
التقدم بشجاعة وتفاؤل، وتعزيز القدرة الجماعية على المبادرة، والعمل بعزم وهدف يحوّل الرؤى إلى تغييرات ملموسة وذات معنى في أوقات عدم اليقين.



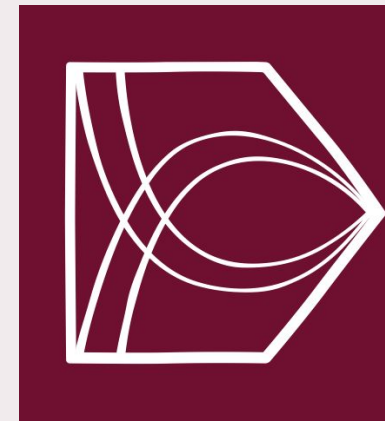
الشجاعة
الدفاع عن القيم الأساسية، واتخاذ القرارات، والعمل، وعند الحاجة، مساءلة وتحدي الهياكل والآراء القائمة.



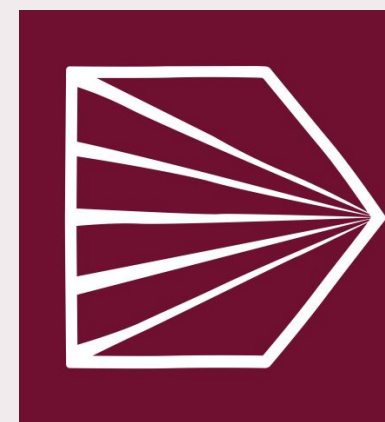
الأمل والتفاؤل
بناء والحفاظ على إيمان مشترك بقدرتنا على خلق مستقبل أكثر عدلاً وشمولية واستدامة.



الاستخدام الواعي للموارد
التصرف بوعي تجاه الموارد الطبيعية المحدودة للكوكب، مع إعطاء الأولوية للحفاظ عليها وتجديدها والاكتفاء بما هو ضروري لتجنب الاستهلاك الضار.



المبادرة
ممارسة إدارة مسؤولية تستشرف المستقبل في مواجهة التحديات الملحة، تقوم على التضامن والاهتمام بكرامة الإنسان والحياة على هذا الكوكب.



المرونة
التعامل مع الصعوبات بمرونة، والبقاء منخرطاً، والمثابرة حتى عندما يكون التقدم بطيئاً أو غير مؤكد.