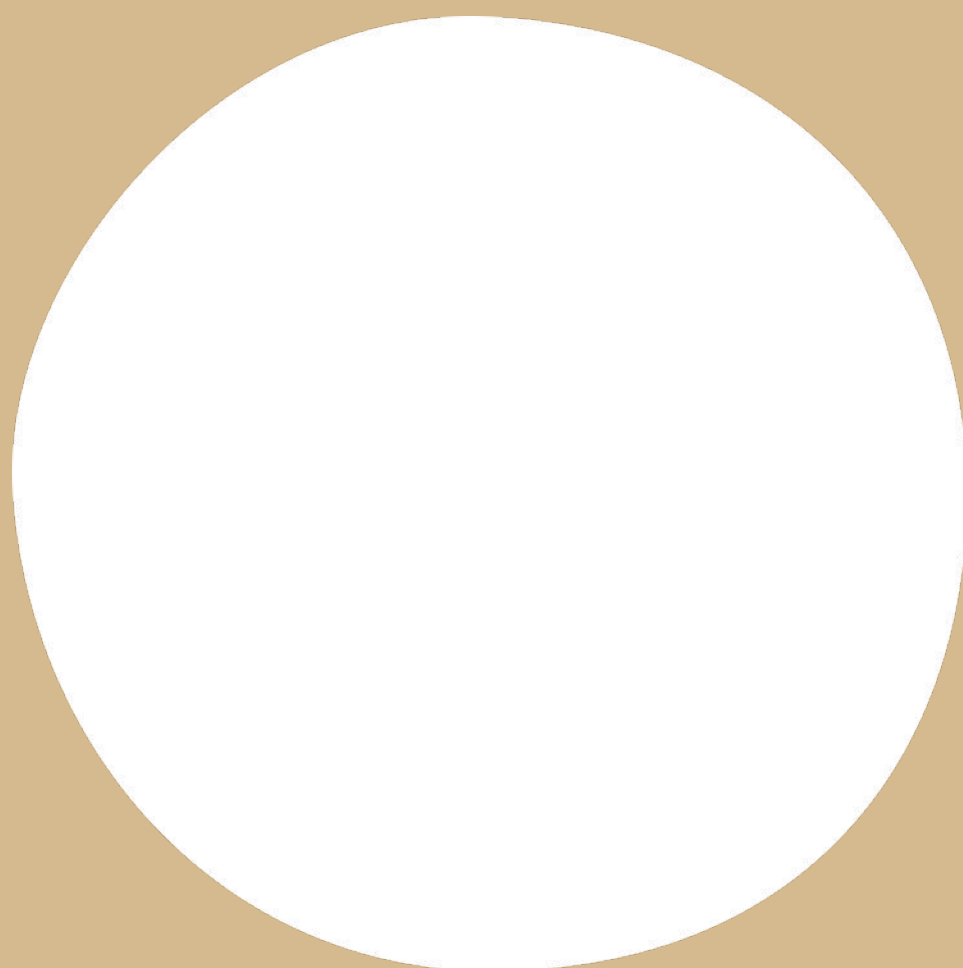


INNER DEVELOPMENT GUIDE

Inner Growth for Outer Change

Ser

Cultivando nuestra vida interior



Profundizar nuestra consciencia de experiencias interiores y su relación dinámica con el mundo a nuestro alrededor nutre una presencia corporeizada, claridad de propósito, y respuestas reflexionadas cuando enfrentamos la complejidad.



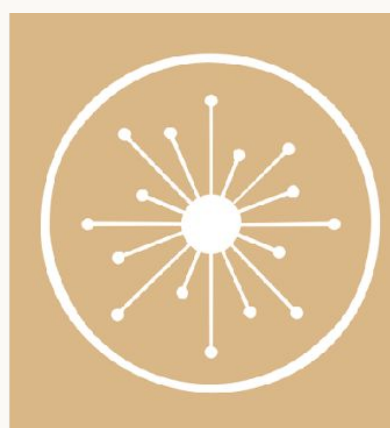
Brújula Interior

Un compromiso profundo de vivir y actuar de acuerdo con valores y propósitos que sirvan al bien del todo.



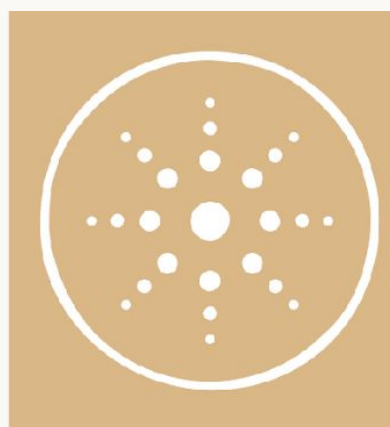
Integridad y autenticidad

Un compromiso sincero hacia la honestidad y los valores firmemente enraizados, expresados y encarnados acción.



Apertura y aprendizaje

Una actitud curiosa y flexible expresada a través de la voluntad de intercambiar perspectivas, ser vulnerables, dar cabida al cambio y al crecimiento.



Auto-Conciencia

La habilidad para estar en contacto reflexivo con pensamientos, emociones, deseos y acciones; mantener una autoimagen realista y autoregularse.

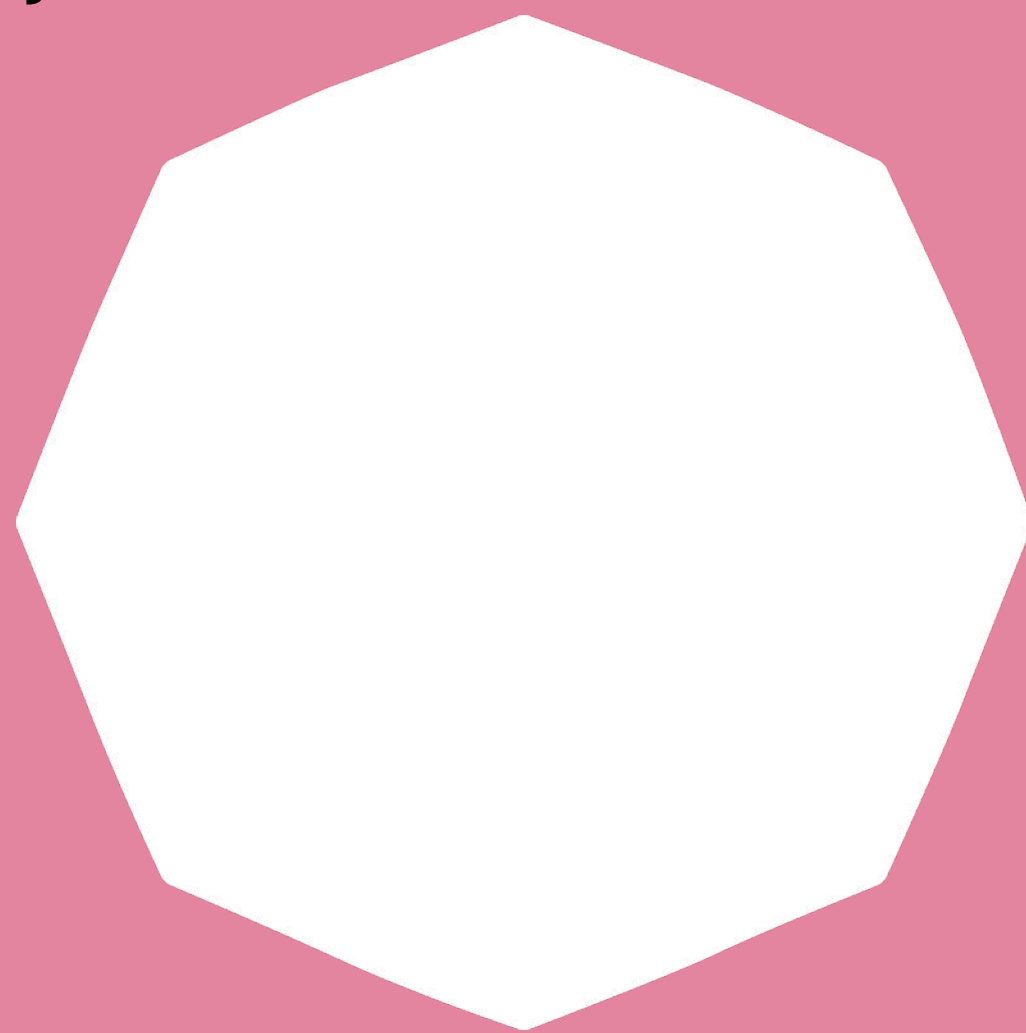


Presencia

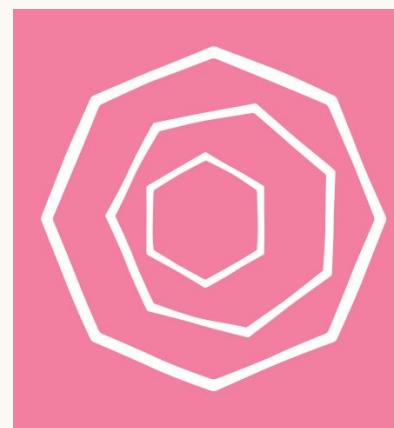
Capacidad de estar plenamente presente en el aquí y ahora, aceptar la realidad tal como se desenvuelve y responder de manera significativa.

Pensar

Entendiendo nuestro mundo complejo

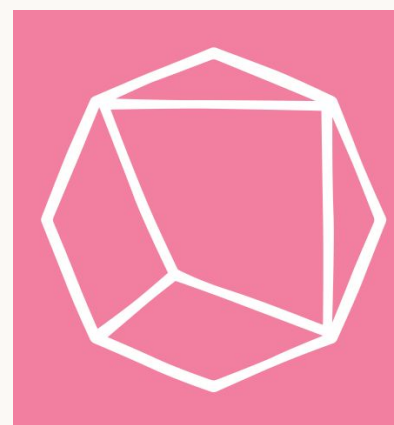


Ampliar la claridad, al considerar diversas perspectivas, e imaginando las consecuencias a largo plazo que nos ayuden a navegar la complejidad y tomar decisiones más sabias en nuestro mundo interconectado.



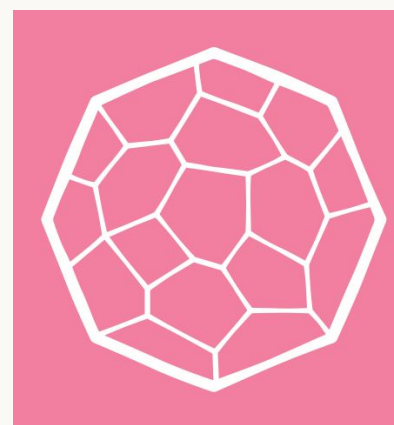
Pensamiento crítico

La habilidad de reflexionar en la validez de las ideas, evidencia, supuestos y planes.



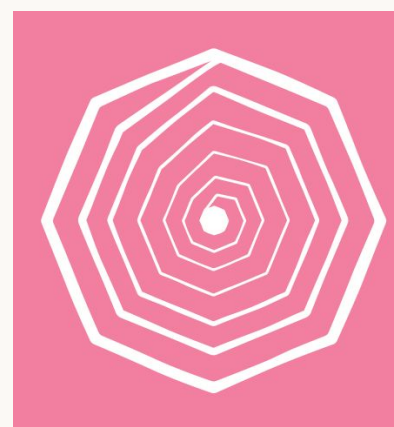
Habilidades de perspectiva

Habilidad para aprender desde diversas perspectivas e integrar las reflexiones a la creación de sentido y a la acción.



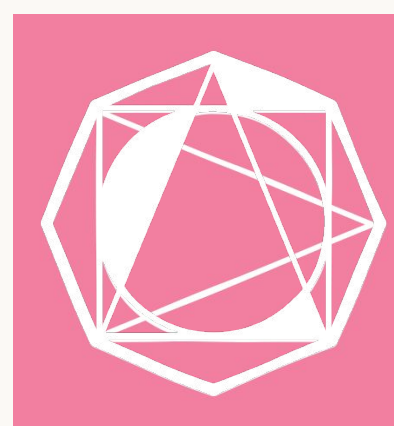
Pensamiento sistémico

La habilidad de entender la complejidad y trabajar con las interconexiones y las propiedades de sistemas.



Visión y orientación a largo plazo

Imaginar metas a largo plazo y comprometerse con ellas de forma que apoyen un más amplio bienestar social y ecológico.

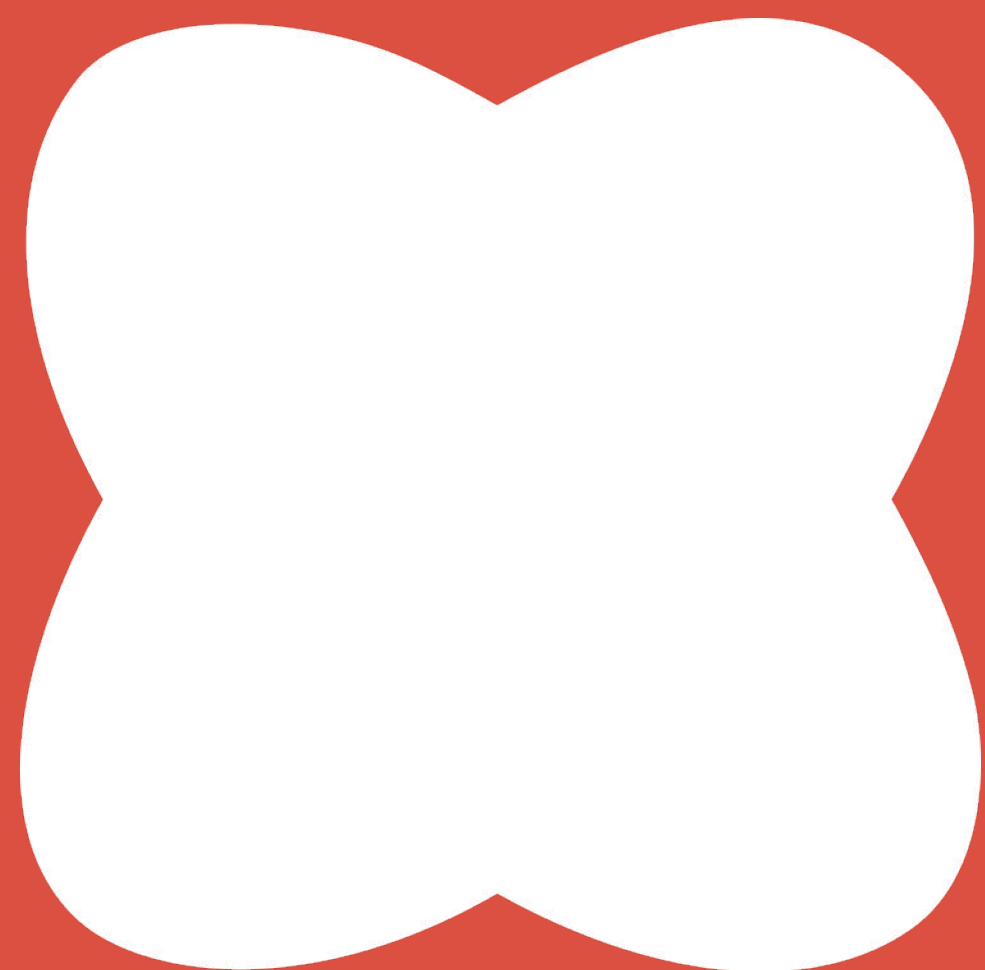


Creatividad

Habilidad para pensar fuera de patrones convencionales, imaginar nuevas posibilidades y darles forma por medio de ideas transformadoras.

Relacionarse

Cuidando de otros y del mundo.

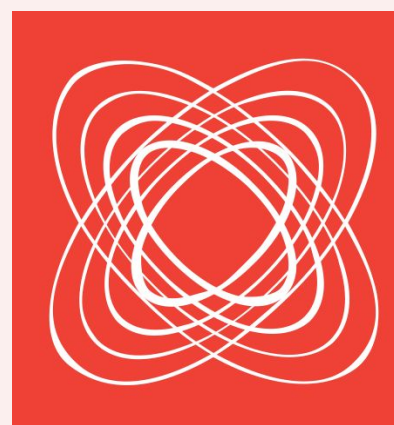


Conectando con amabilidad, compasión y un sentido de pertenencia a las comunidades, el planeta viviente y las generaciones futuras que nos ayude a crear un mundo más justo, inclusivo y floreciente.



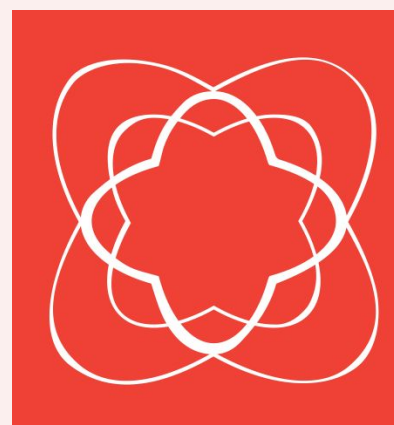
Apreciación

Relacionarse con las personas y el planeta Tierra con un profundo sentido de gratitud, preocupación positiva y gozo.



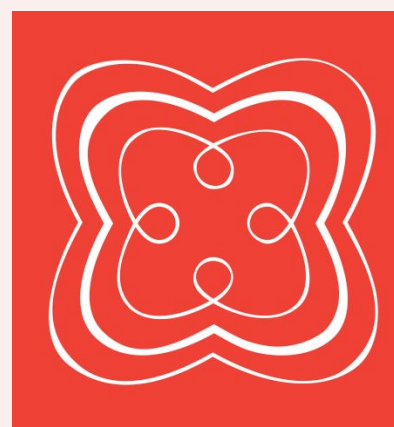
Conexión

El sentirse parte de un todo mayor, como la humanidad, la red vital del planeta y las dimensiones espirituales de la existencia.



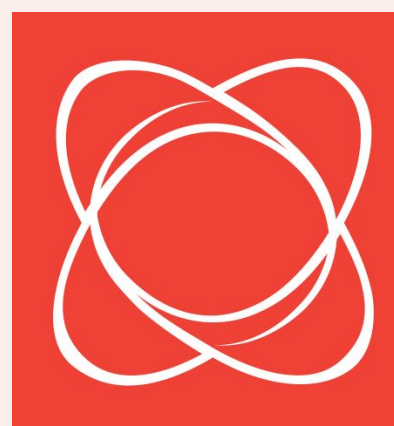
Humildad

Ser capaz de responder a las necesidades de la situación sin preocuparse por la importancia de propia importancia.



Empatía y compasión

Conectarse con otros, con su propia persona y con la naturaleza con amabilidad, cuidado, y amor, guiado por la intención de reducir el sufrimiento.



Perdón

La voluntad de trascender a la hostilidad, trabajar a través del trauma y crear un espacio de sanación.

Colaborar

Construir confianza y trabajar en conjunto

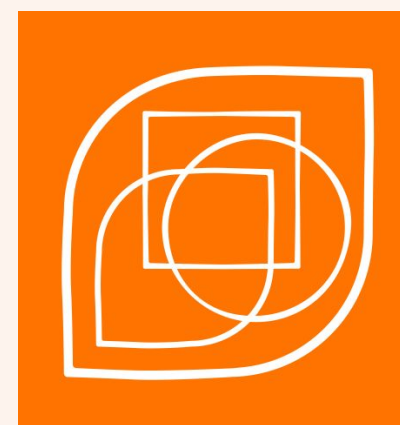


Desarrollar relaciones de confianza, reconociendo valores, habilidades y perspectivas diversas, y creando espacios seguros que permitan a cada uno contribuir a propósitos compartidos e impacto colectivo.



Habilidades para la construcción de relaciones

Nutrir relaciones con inteligencia emocional apoyada en la confianza, el respeto, el entendimiento mutuo, y un espíritu de colaboración.



Mentalidad inclusiva y competencia intercultural

Voluntad y capacidad para abrazar la diversidad e incluir a las personas y comunidades con perspectivas y orígenes diversos.



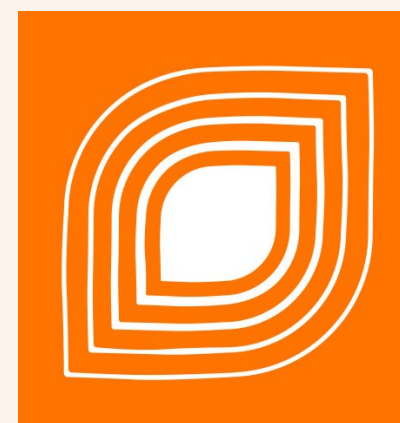
Habilidades de co-creación

Facilitar procesos colaborativos con grupos de interés diversos, promoviendo el trabajo de equipo y la seguridad psicológica, y ser consciente de las dinámicas de poder.



Habilidades de comunicación

Habilidad para escuchar con profundidad, promover un diálogo genuino, defender las perspectivas propias de forma hábil, resolver conflictos constructivamente y adaptar la comunicación a grupos diversos.

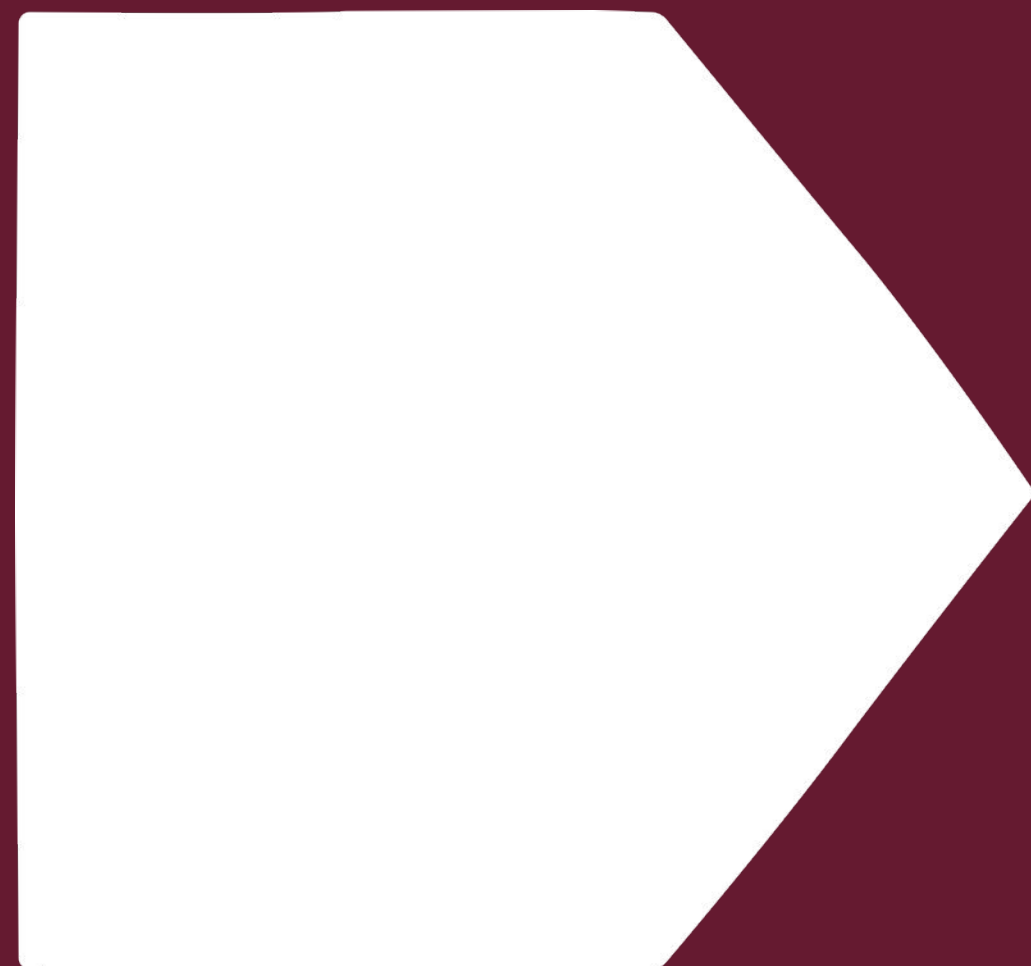


Habilidades de movilización

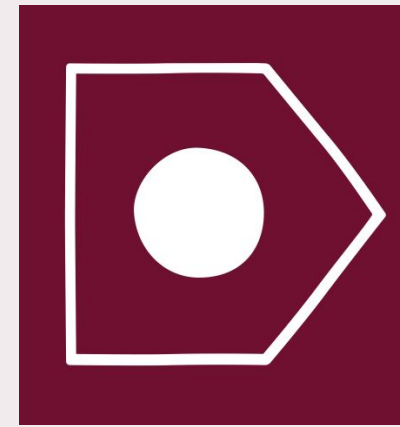
Inspirar y apoyar a otros a involucrarse en propósitos compartidos y acciones colectivas.

Actuar

Liderando y facilitando el cambio

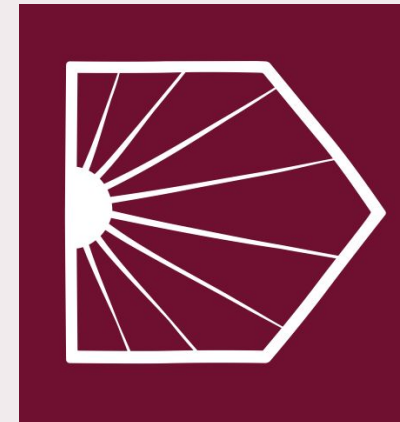


Avanzando con decisión y optimismo, construyendo agencia colectiva, y actuando con propósito y perseverancia hace de las visiones un cambio significativo en tiempos de incertidumbre.



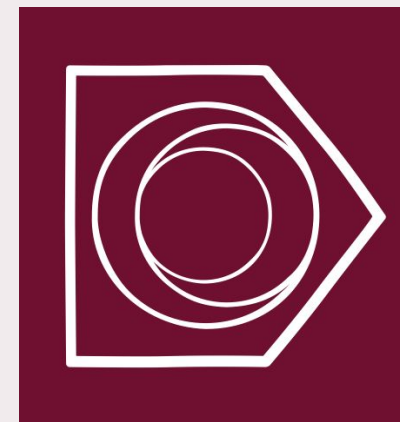
Valor

Defender los valores fundamentales, tomar decisiones, llevar a cabo acciones, y, en caso necesario, cuestionar e irrumpir en estructuras y puntos de vista establecidos.



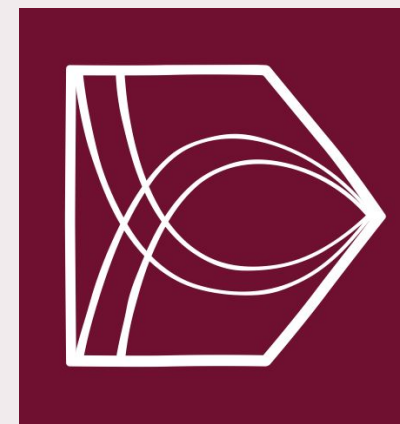
Esperanza y optimismo

Construir y sostener la creencia compartida en nuestra capacidad para crear un futuro más justo, inclusivo y sostenible.



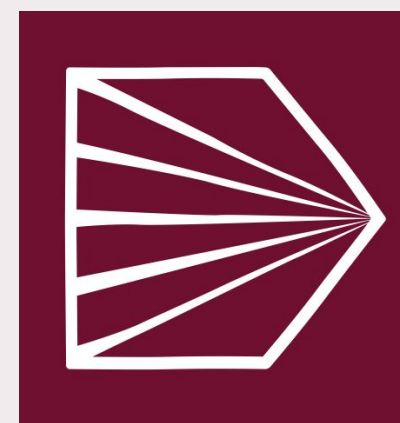
Uso consciente de los recursos

Actuar con consciencia de los límites de los recursos naturales del planeta, priorizando la conservación, regeneración, y frugalidad para evitar el consumo dañino.



Proactividad

Practicar la salvaguarda con visión a futuro, responsable de cara a los retos urgentes, fundamentada en la solidaridad y el cuidado de la dignidad humana y la vida en la Tierra.



Resiliencia

Navegar la adversidad con agilidad, manteniéndose comprometidos y perseverando aún cuando el progreso sea lento o incierto.