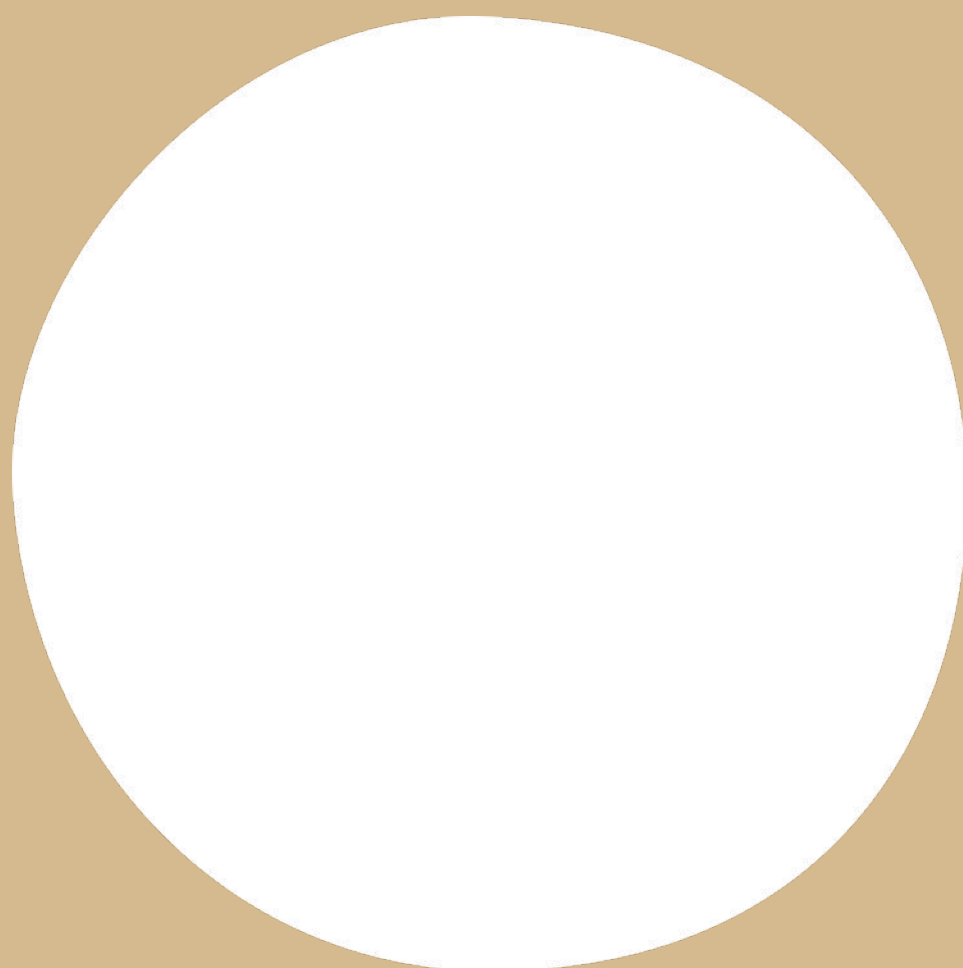


Guida allo sviluppo interiore

crescita interiore per un cambiamento esteriore

Essere

Coltivare la nostra vita interiore

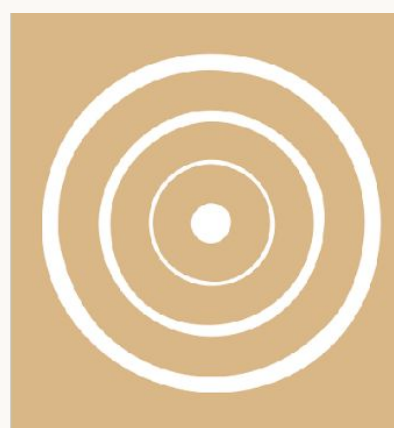


Coltivare una maggiore consapevolezza delle nostre esperienze personali e del loro rapporto dinamico con ciò che ci circonda, ci aiutano a vivere con più presenza, chiarezza di intenti e capacità di rispondere con lucidità alle situazioni complesse.



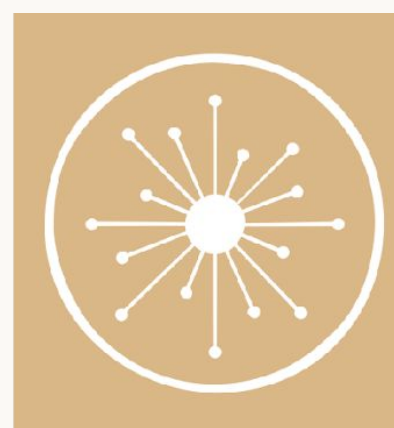
Bussola Interiore

Un impegno profondo e autentico a vivere e agire secondo valori e scopi che contribuiscono al bene di tutti.



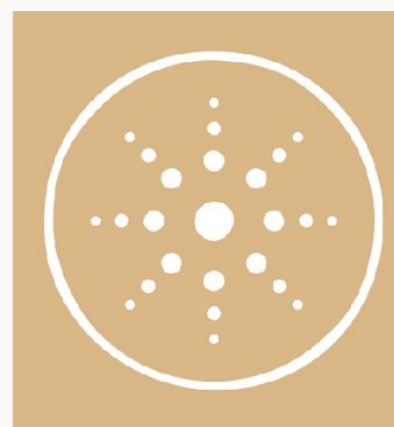
Integrità e Autenticità

Un impegno sincero a vivere con onestà e a lasciarsi guidare da valori solidi, interiorizzati, espressi con coerenza attraverso le proprie azioni.



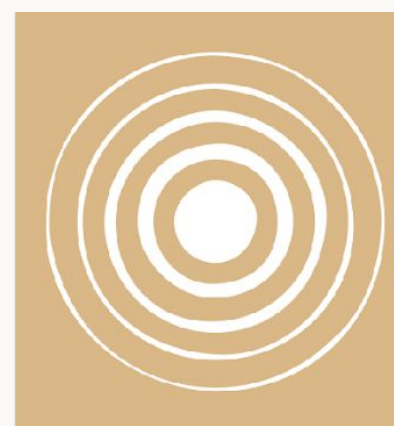
Apertura mentale e attitudine all'apprendimento

Un atteggiamento curioso e flessibile, che si esprime nella disponibilità ad accogliere punti di vista diversi, ad aprirsi con autenticità, ad abbracciare il cambiamento e a crescere.



Consapevolezza di sé

Capacità di entrare in contatto profondo con i propri pensieri, emozioni, desideri e comportamenti; mantenendo una visione realistica di sé e gestendo le proprie reazioni in modo equilibrato.

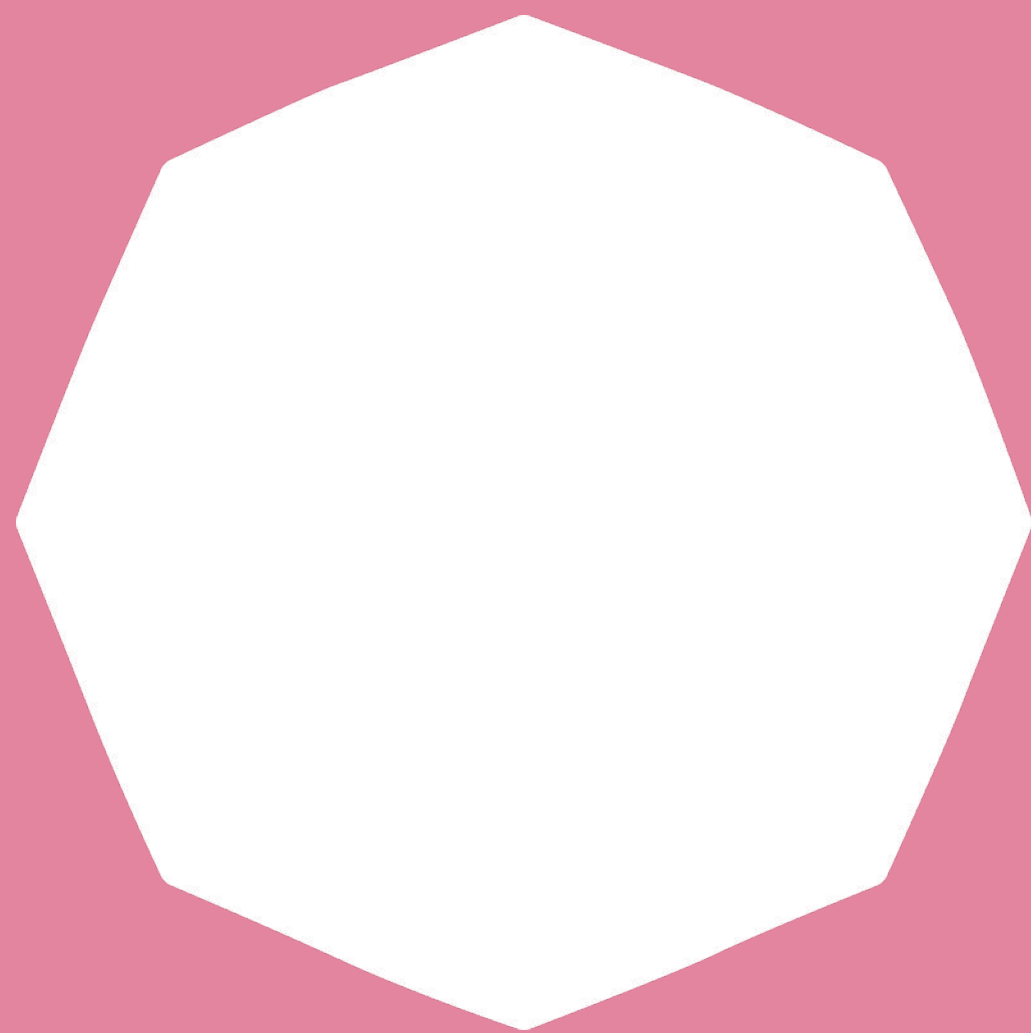


Presenza

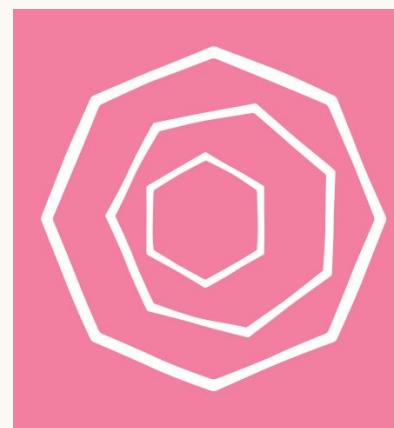
Capacità di essere pienamente presente nel qui e ora, accogliere la realtà così com'è e rispondere in modo significativo.

Pensare

Comprendere le complessità del mondo

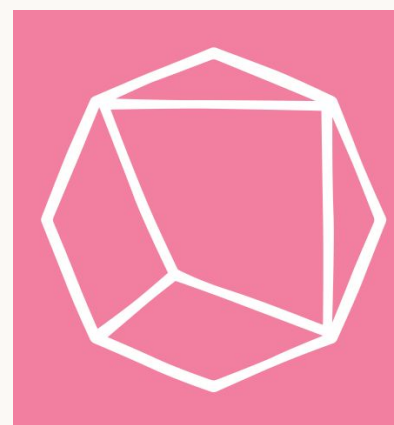


Alimentare i processi di apertura a punti di vista diversi e sviluppare la capacità di immaginare le conseguenze a lungo termine, ci aiutano a gestire la complessità e a prendere decisioni più sagge in un mondo interconnesso.



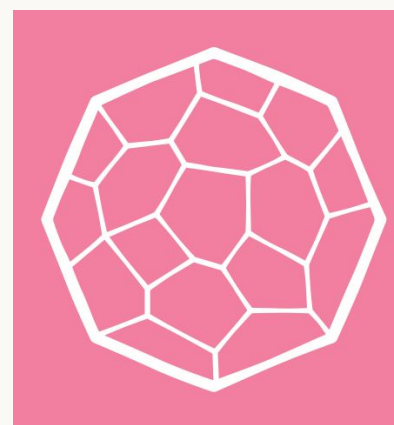
Pensiero Critico

Capacità di analizzare e mettere in discussione idee, informazioni e piani.



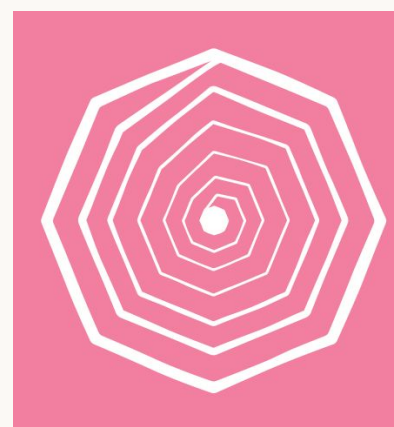
Capacità di Mettere in Prospettiva

Capacità di apprendere da prospettive diverse e di integrare gli spunti ricevuti in una riflessione profonda che guida l'azione.



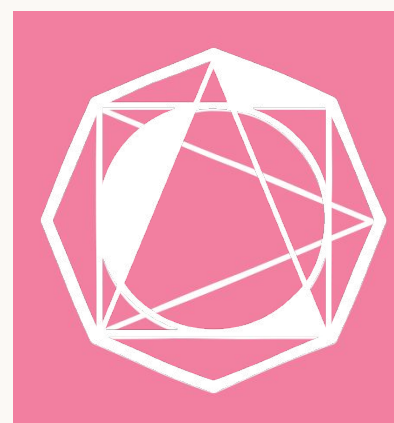
Pensiero Sistemico

Abilità a riconoscere la natura sistemica dei fenomeni e a gestire relazioni complesse tra elementi interdipendenti.



Orientamento e Visione al Futuro

Capacità di immaginare obiettivi di lungo periodo e mantenerne l'impegno, contribuendo al benessere collettivo e ambientale.



Creatività

Capacità di superare gli schemi abituali, immaginare nuove possibilità e trasformarle in idee innovative.

Relazionarsi

Prendersi cura degli altri e del mondo

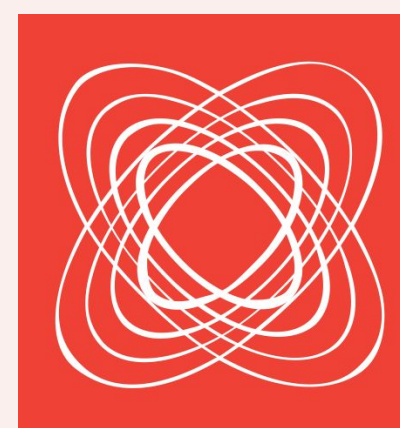


Entrare in contatto con il pianeta vivente, le generazioni future e le comunità con gentilezza, compassione e senso di appartenenza condivisa, ci aiutano a creare un mondo più giusto, inclusivo e prospero.



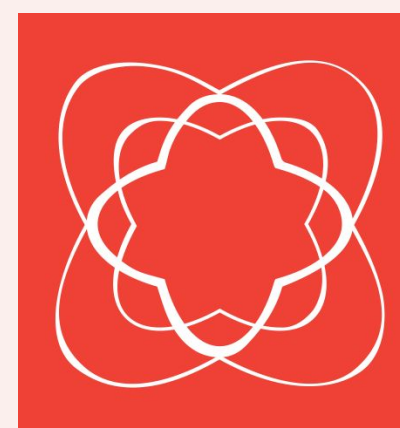
Apprezzamento

Relazionarsi con gli esseri umani e il pianeta Terra con un profondo senso di gratitudine, stima positiva e gioia.



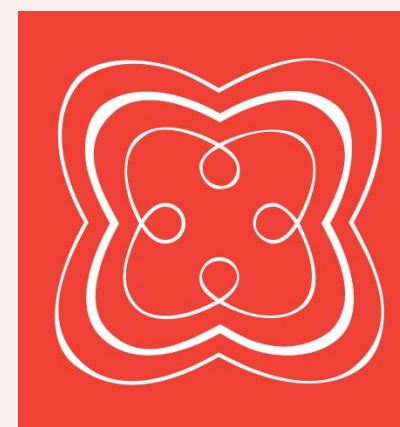
Connessione

Sentire un senso di appartenenza a un tutto più grande, come l'umanità, la rete della vita del pianeta e le dimensioni spirituali dell'esistenza.



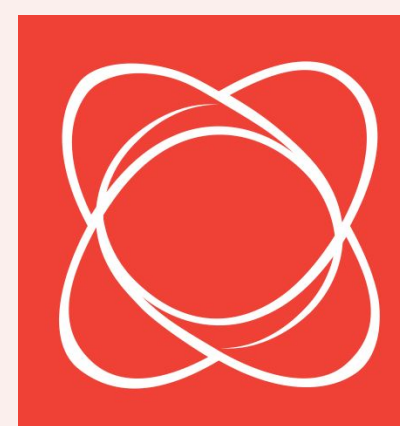
Umiltà

Capacità di rispondere in modo adeguato alle esigenze della situazione senza che la considerazione della propria importanza personale interferisca nel processo.



Empatia e compassione

Connettersi agli altri, a se stessi e alla natura con gentilezza, cura e amore, guidati dall'intenzione di ridurre la sofferenza.



Perdono

Disponibilità ad andare oltre l'ostilità, elaborare il trauma e generare uno spazio favorevole ai processi di guarigione.

Collaborare

Creare fiducia e lavorare insieme

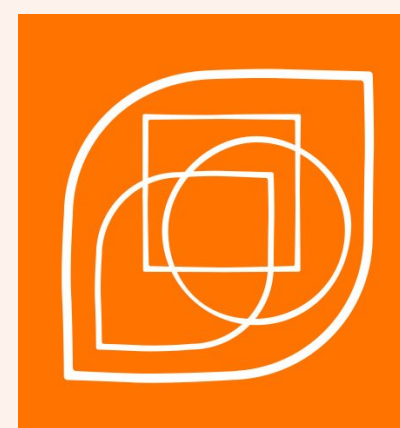


Sviluppare relazioni di fiducia, riconoscendo la diversità di valori, competenze e prospettive, e creare spazi sicuri, consentono a tutti di contribuire a obiettivi comuni e raggiungere un impatto collettivo.



Abilità nel costruire relazioni

Coltivare relazioni con intelligenza emotiva, fondate sulla fiducia, sul rispetto, sulla comprensione reciproca e su uno spirito di collaborazione.



Mentalità inclusiva e competenza interculturale

Disponibilità e competenza nel cogliere il valore della diversità e nell'includere individui e comunità con differenti prospettive e percorsi di vita.



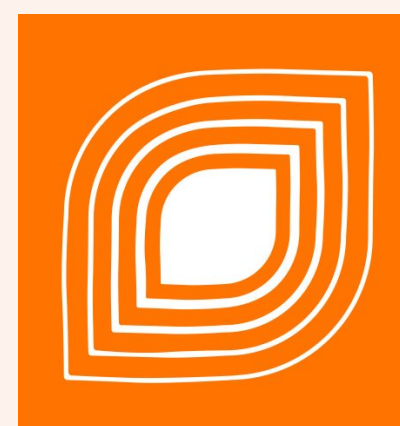
Capacità di co-creazione

Facilitare processi collaborativi con gruppi diversi, promuovere il lavoro di squadra e un ambiente sicuro psicologicamente in cui esprimersi ed essere consapevoli delle dinamiche di potere.



Capacità di comunicazione

Capacità di ascoltare in profondità, favorire un dialogo autentico, argomentare le proprie posizioni con abilità, gestire i conflitti in modo costruttivo e adattare la comunicazione a gruppi diversi.

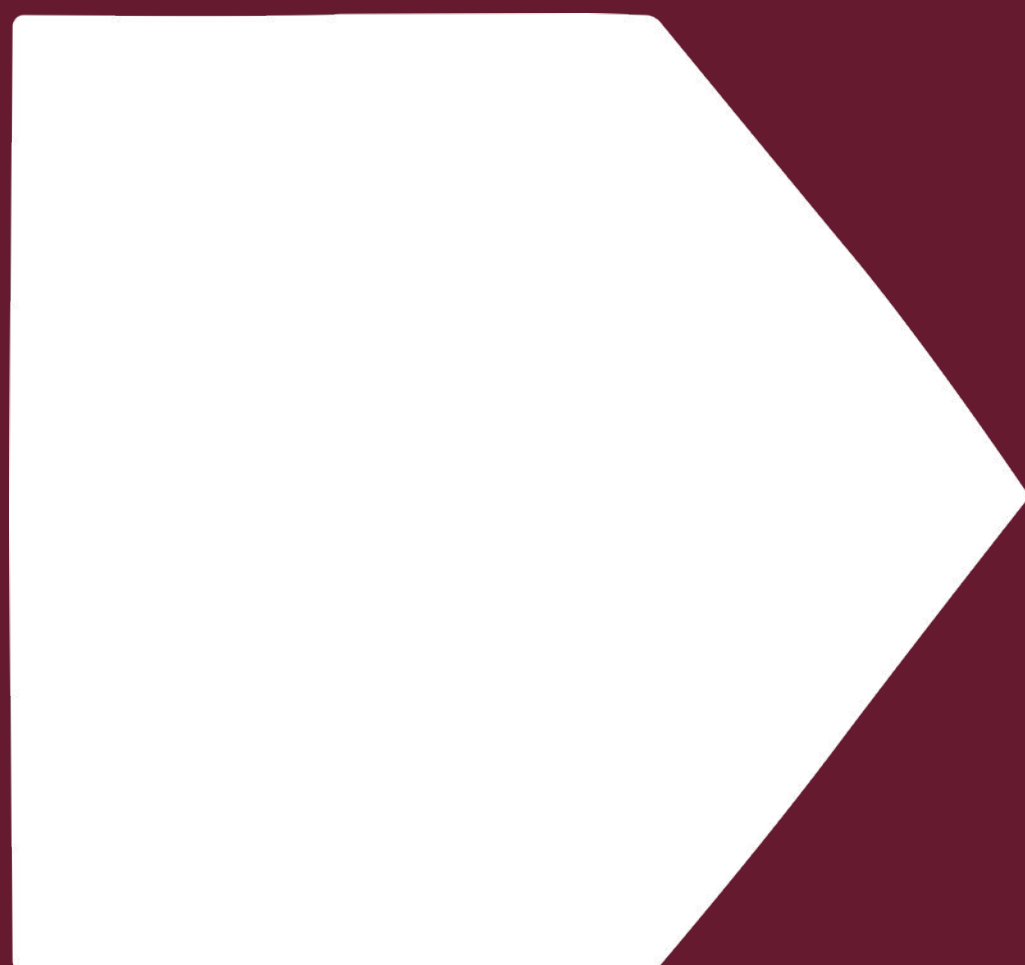


Capacità di mobilitazione

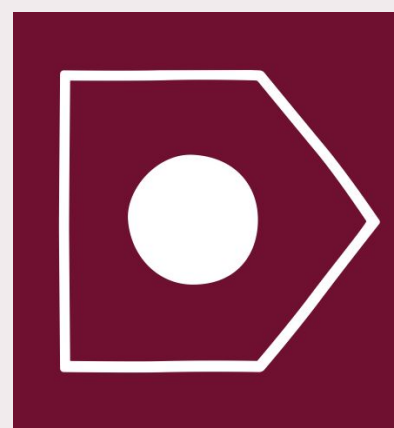
Ispirare gli altri e metterli nelle condizioni di impegnarsi in obiettivi comuni e in azioni collettive.

Agire

Guidare e facilitare il cambiamento

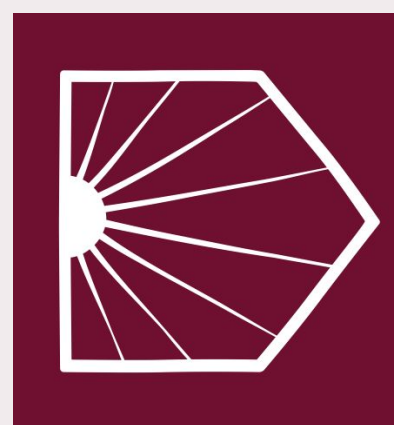


Andare avanti con coraggio e ottimismo, collaborare con gli altri e agire con determinazione aiutano a trasformare le idee in cambiamenti concreti, anche nei momenti difficili.



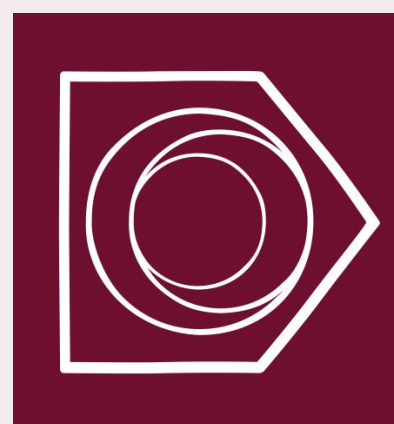
Coraggio

Difendere i valori fondamentali, decidere e agire, mettendo in discussione le strutture e le visioni consolidate quando necessario.



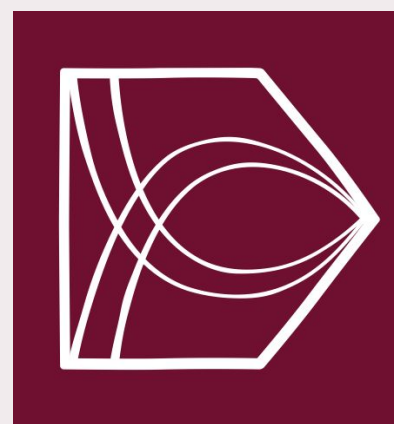
Speranza e Ottimismo

Creare e mantenere fiducia nella nostra capacità di costruire insieme un futuro più giusto, inclusivo e sostenibile.



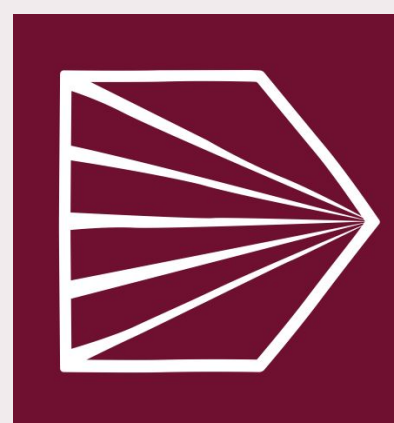
Uso Consapevole delle Risorse

Agire con consapevolezza verso l'ambiente, evitando sprechi e consumi dannosi, e dando priorità alla conservazione, al recupero e alla protezione delle risorse naturali.



Proattività

Affrontare le sfide del nostro tempo con responsabilità e orientamento al futuro, basandosi su principi di solidarietà, cura della dignità umana e della Terra vivente.



Resilienza

Reagire alle avversità con perseveranza, anche quando i progressi sono lenti o incerti.