

INNER DEVELOPMENT GUIDE

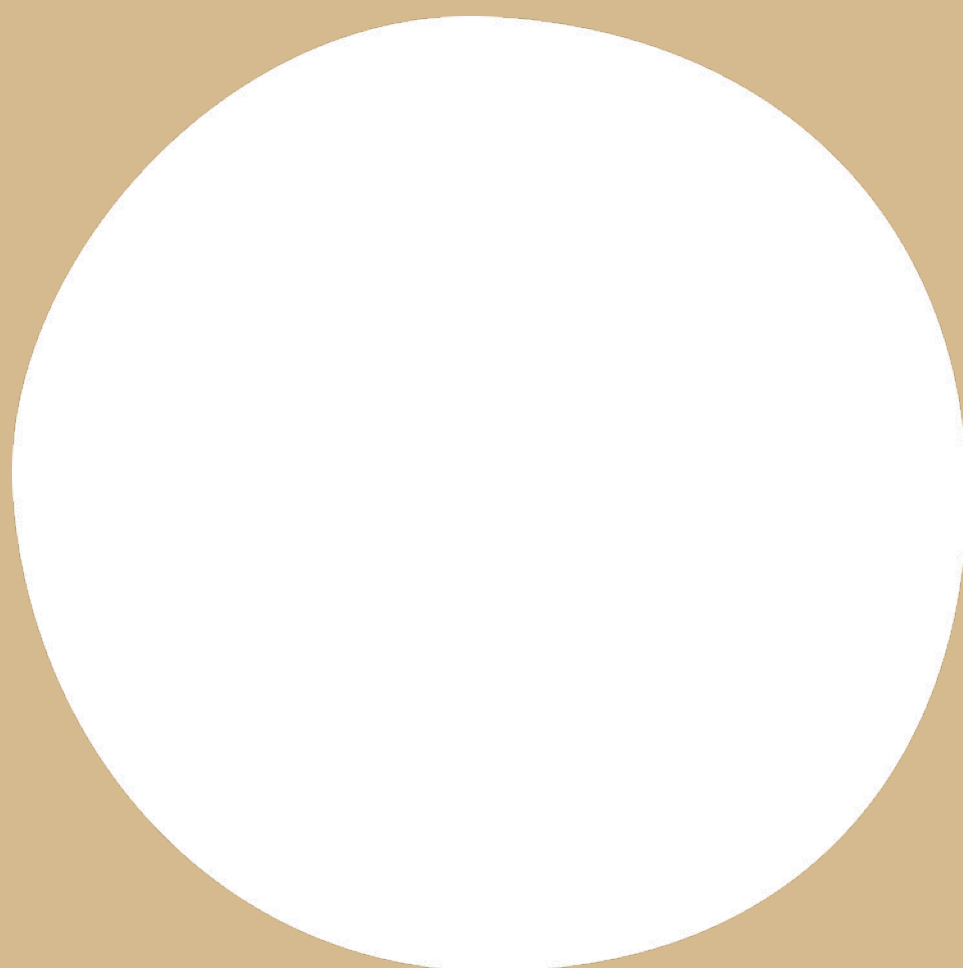
Inner Growth for Outer Change

"GUIA DE DESENVOLVIMENTO INTERIOR"

Crescimento Interior para Mudança Exterior

Ser

Cultivando nossa vida interior

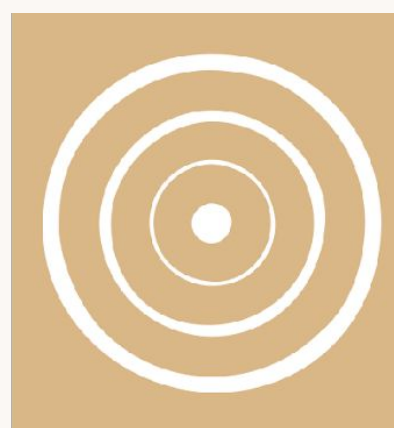


Aprofundar nossa consciência da experiência interior e sua relação dinâmica com o mundo ao nosso redor nutre nossa presença corporificada, clareza de propósito e resposta ponderada ao enfrentar a complexidade.



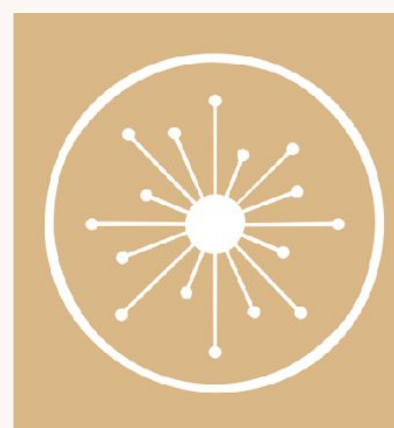
Bússola Interior

Um compromisso sentido profundamente de viver e agir de acordo com valores e propósitos que servem ao bem de todos.



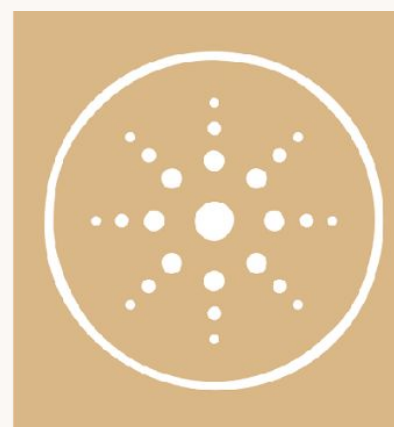
Integridade e Autenticidade

Um compromisso sincero com a honestidade e valores firmemente fundamentados, expressados e corporificados em ações.



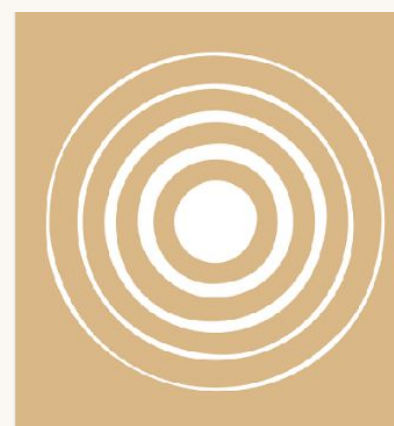
Mentalidade de Abertura e Aprendizagem

Uma atitude curiosa e adaptável, expressa pela disposição de trocar perspectivas, ser vulnerável, acolher mudanças e crescer.



Autoconsciência

Capacidade de estar em contato reflexivo com pensamentos, emoções, desejos e ações; de manter uma autoimagem realista e de se autoregular.

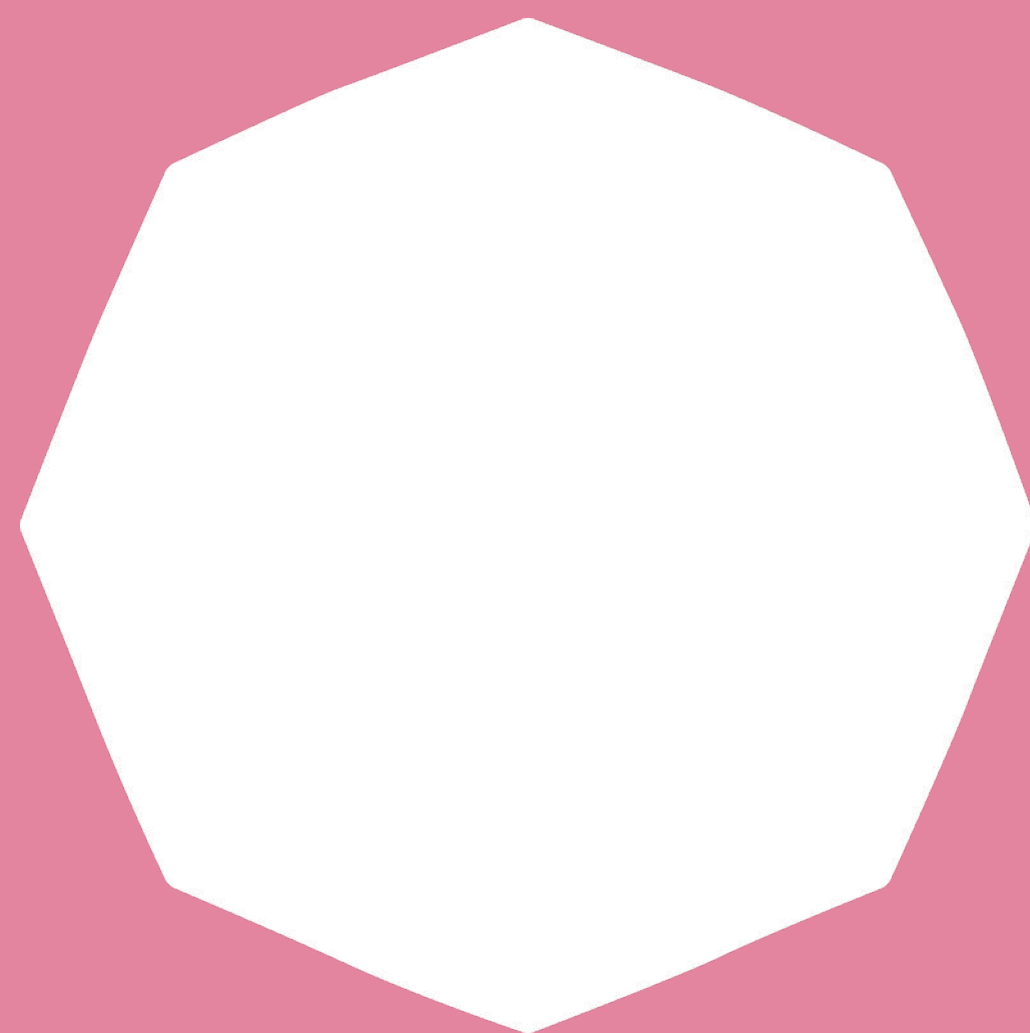


Presença

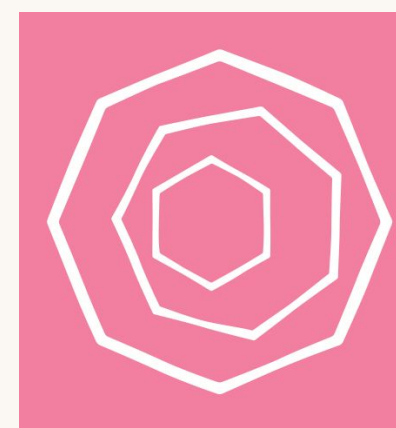
Capacidade de estar totalmente presente no aqui e agora, de aceitar a realidade conforme ela se desenrola e de responder de maneira significativa.

Pensar

Entendendo nosso mundo complexo

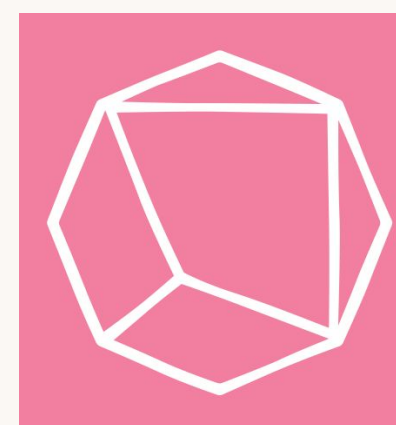


Expandir a clareza, considerando perspectivas diversas, e imaginar as consequências a longo prazo ajuda a navegar a complexidade e a tomar decisões mais sábias em nosso mundo interconectado.



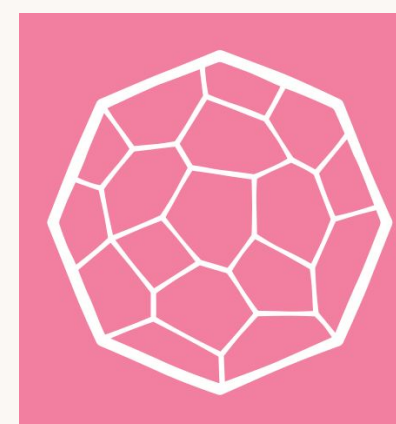
Pensamento Crítico

A capacidade de refletir sobre a validade de ideias, evidências e planos.



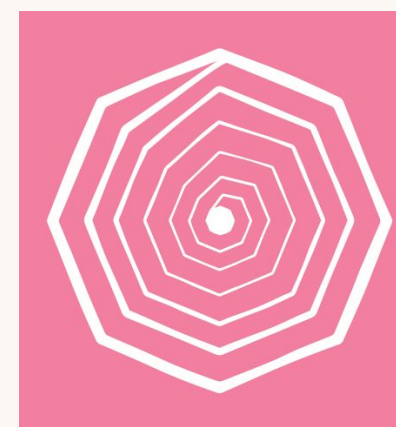
Habilidades de Perspectiva

Capacidade de aprender com diversas perspectivas e integrar insights à construção de sentido reflexivo e à ação.



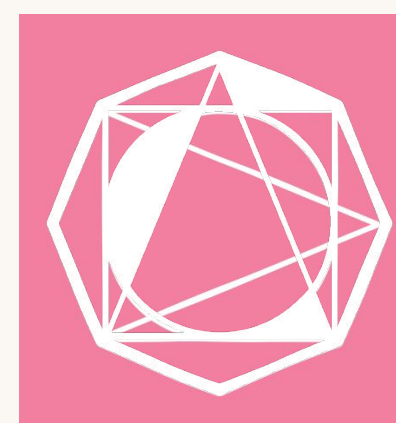
Pensamento Sistêmico

Capacidade de compreender a complexidade e trabalhar com as interconexões e propriedades dos sistemas.



Orientação e Visão de Longo Prazo

Imaginar objetivos de longo prazo e manter-se comprometido com eles de forma a apoiar um bem-estar social e ecológico mais amplo.



Criatividade

A capacidade de pensar fora dos padrões convencionais, imaginar novas possibilidades e moldá-las em ideias transformadoras.

Relacionar-se

Cuidando dos outros e do mundo

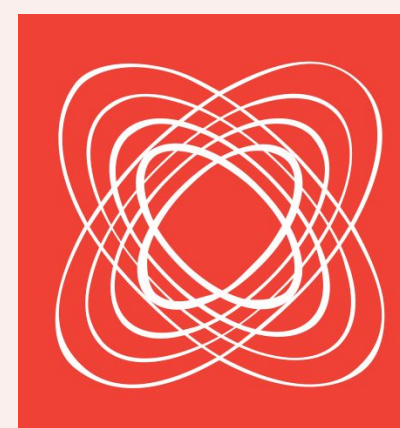


Conectar-se com gentileza, compaixão e um senso de pertencimento compartilhado a comunidades, ao planeta vivo e às gerações futuras nos ajuda a criar um mundo mais justo, inclusivo e próspero.



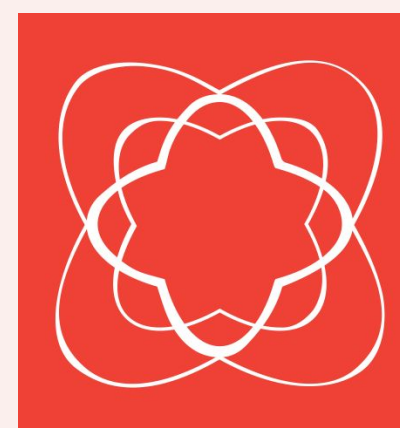
Apreciação

Relacionar-se com as pessoas e o planeta Terra com um profundo sentimento de gratidão, consideração positiva e alegria.



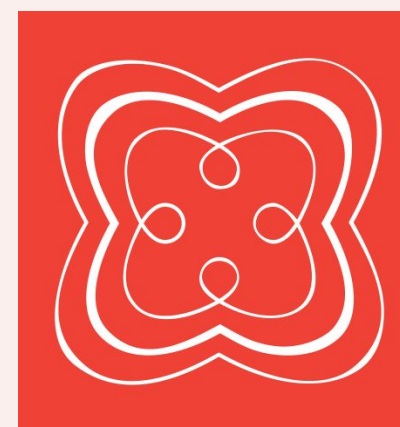
Conexão

Sentir-se pertencente a um todo maior, como a humanidade, a teia da vida no planeta e as dimensões espirituais da existência.



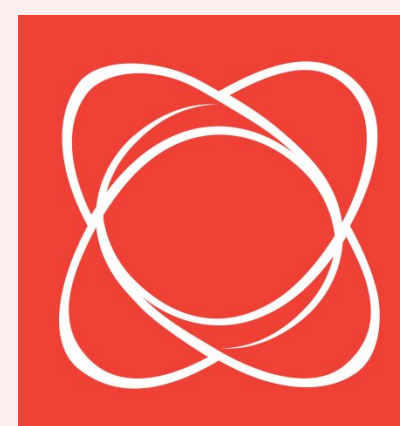
Humildade

Ser capaz de responder às necessidades da situação sem se preocupar com a própria importância.



Empatia e Compaixão

Relacionar-se com os outros, consigo mesmo e com a natureza com gentileza, cuidado e amor, guiado pela intenção de reduzir o sofrimento.



Perdão

Disposição para transcender a hostilidade, superar traumas e criar espaço para a cura.

Colaborar

Construindo Confiança e
Trabalhando Junto

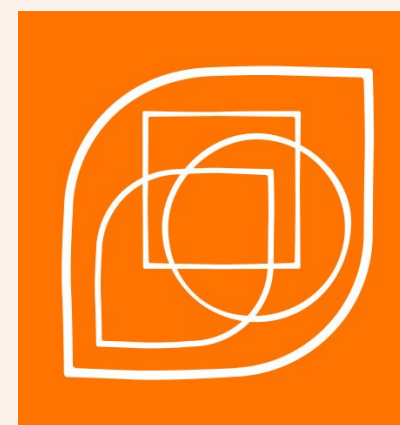


Desenvolver relacionamentos de confiança, acolhendo valores, habilidades e perspectivas diversas, criando espaços seguros que permitam a todos contribuir para propósitos compartilhados.



Habilidades de Construção de Relacionamentos

Cultivar relacionamentos com inteligência emocional, pautada em confiança, respeito, compreensão mútua e espírito de colaboração.



Mentalidade Inclusiva e Competência Intercultural

Vontade e competência para acolher a diversidade e incluir pessoas e comunidades com diferentes perspectivas e origens.



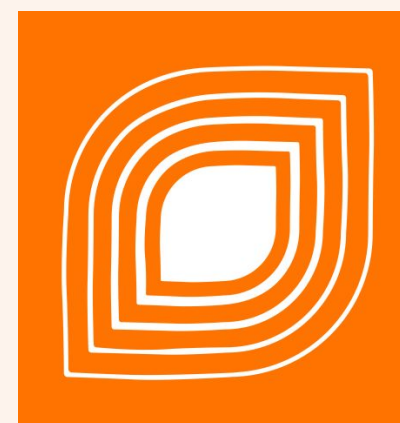
Habilidades de Cocriação e Mutirão

Habilidades para facilitar processos colaborativos com diversas partes interessadas, promovendo o trabalho em equipe e a segurança psicológica, e estar ciente das dinâmicas de poder.



Habilidades de Comunicação

Capacidade de ouvir atentamente, promover o diálogo genuíno, defender seus pontos de vista com habilidade, gerenciar conflitos de forma construtiva e adaptar a comunicação a grupos diversos

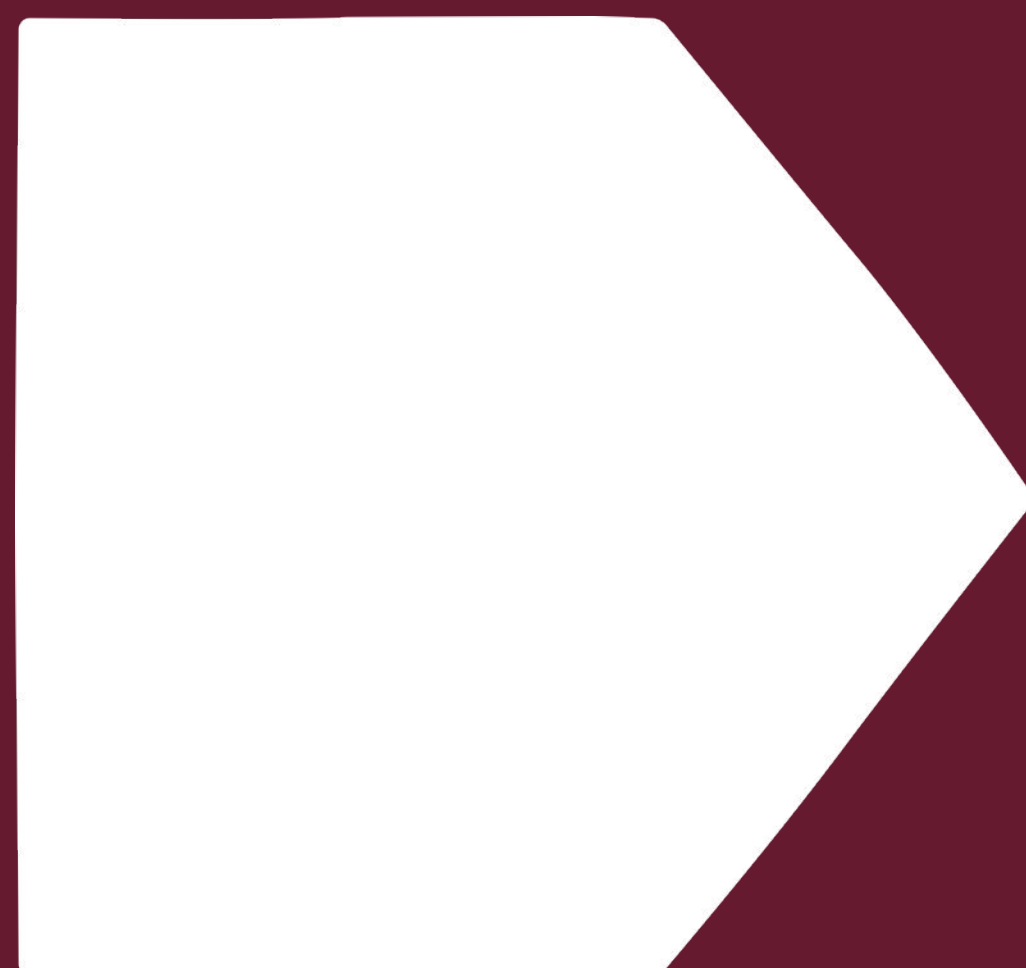


Mobilization Skills

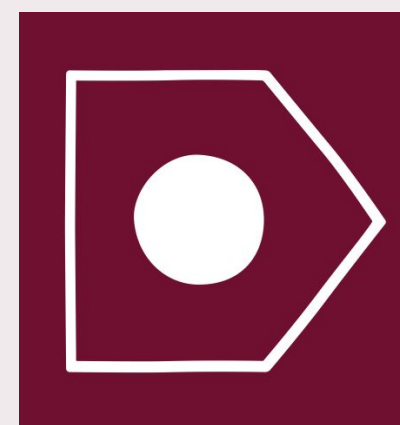
Habilidades de Mobilização: Inspirar e capacitar outros a se engajarem em propósitos compartilhados e ações coletivas.

Agir

Liderando e Viabilizando mudanças

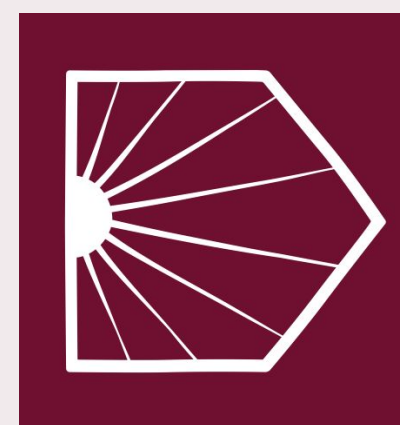


Seguir em frente com coragem e otimismo, construindo protagonismo coletivo e agir com propósito e persistência transformam visão em mudança significativa em tempos incertos.



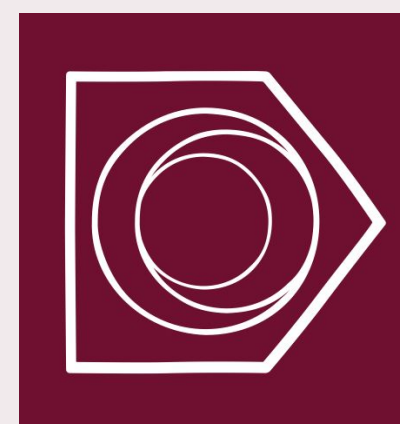
Coragem

Defender valores fundamentais, tomar decisões, agir e, quando necessário, questionar e romper estruturas e visões estabelecidas.



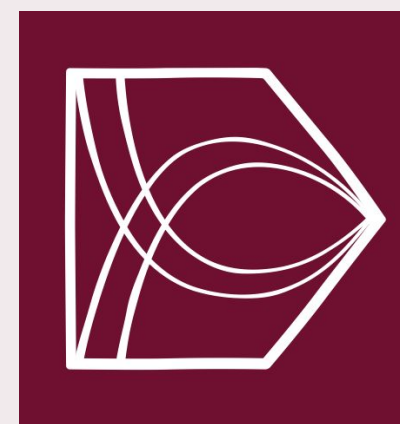
Esperança e Otimismo

Construir e sustentar uma crença compartilhada em nossa capacidade de criar um futuro mais justo, inclusivo e sustentável.



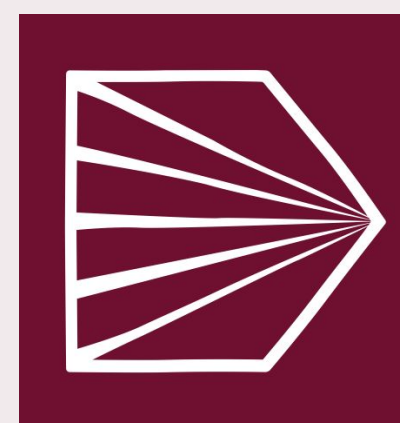
Uso Consciente de Recursos

Agir a partir da consciência dos recursos naturais limitados do nosso planeta, priorizando a conservação e a frugalidade para evitar o consumo predatório.



Proatividade

Praticar a zeladoria responsável e orientada para o futuro diante de desafios urgentes, fundamentada na solidariedade e no cuidado com a dignidade humana e com a Terra viva.



Resiliência

Navegar a adversidade com agilidade, manter-se engajado e perseverar mesmo quando o progresso é lento ou incerto.