



1 自分のあり方

内面生活を養う

内なるコンパス（羅針盤）

誠実・真摯で、本物である

オープンさと学ぼうとする
意欲・姿勢

自分を理解する力

プレゼンス（今ここに在る
こと）



2 考える

複雑な世界を理解する

クリティカル・シンキング
（思考の偏りに気づく）

パースペクティブ・スキル
（視点・見通す力）

システム思考

長期志向とビジョニング

創造性



3 つながりを意識する

他者や世界を思いやる

感謝

つながっているという感覚

謙虚さ

共感と思いやり

ゆるすこと



4 協働する

信頼を築き、共に取り組む

関係構築のスキル

インクルーシブな（みんな
を包み尊重する）意識や態
度と異文化コンピテンス

共創スキル

コミュニケーション・スキ
ル

集団を動かすスキル



5 行動する

変化を主導し、可能にする

勇気

希望と楽観性

資源の意識的な使用

プロアクティビティ（主体的
で前持った行動）

レジリエンス（しなやかに
回復する力）