



1 Olmak

İç Dünyamızı Geliştirmek

İç Pusula

Bütünlük ve Sahicilik

Açıklık ve Öğrenme
Zihniyeti

Öz Farkındalık

Anda Kalmak



2 Düşünmek

Karmaşık Dünyamızı
Anlamak

Eleştirel Düşünme

Bakış Açısı Becerileri

Sistem Düşüncesi

Uzun Vadeli Yönelim ve
Vizyon

Yaratıcılık



3 İlişki Kurmak

Başkalarını ve Dünyayı
Önemsemek

Takdir Etme

Bağlılık

Alçakgönüllülük

Empati ve Şefkat

Bağışlama



4 İşbirliği Yapmak

Güven İnşa Etmek ve
Birlikte Çalışmak

İlişki Kurma Becerileri

Kapsayıcı Zihniyet ve
Kültürlerarası Yetkinlik

Ortak Yaratım Becerileri

İletişim Becerileri

Harekete Geçirme
Becerileri



5 Harekete Geçmek

Değişime Öncülük Etmek ve
Değişimi Mümkün Kılmak

Cesaret

Umut ve İyimserlik

Kaynakların Bilinçli
Kullanımı

Proaktiflik

Dayanıklılık